

SUPLEMENTO VITAMÍNICO E MINERAL

PEROSTEO KM

CITRATO MALATO DE CÁLCIO
+ VITAMINA D₃ + VITAMINA K₂
COM MAGNÉSIO

250mg + 5mcg + 65mcg + 39mg

Desenvolvido para complementar as necessidades diárias de **Cálcio, Vitaminas D₃ e K₂ com Magnésio**

ESTE PRODUTO POSSUI A CERTIFICAÇÃO **GOLD MEDALLION**, ESTE SELO GARANTE QUE OS MINERAIS CONTIDOS NA FORMULAÇÃO SEJAM OS MINERAIS ALBION™, SINÔNIMO DE EXCELÊNCIA NUTRICIONAL. O CÁLCIO CITRATO MALATO, TAMBÉM FORNECIDO PELA ALBION™, É A FONTE DE CÁLCIO ORGÂNICO COM INÚMEROS ESTUDOS CLÍNICOS DE EFICÁCIA COM GARANTIA DE ALTA ABSORÇÃO^{14,15}.



1. O que é Perosteo KM?

Perosteo KM é um suplemento vitamínico mineral desenvolvido para atuar na manutenção da saúde. O **Citrato Malato de Cálcio** (ou CCM^(A) - **Cálcio Citrato Malato**), em conjunto com a vitamina D, a vitamina K₂ e o mineral magnésio atuam em sinergia para o máximo aproveitamento do organismo¹⁻⁴.

A probabilidade de desenvolver uma doença óssea está intimamente relacionada à quantidade de massa óssea acumulada pelo organismo. Considerando que 90% do pico de massa óssea são adquiridos até os 18 anos nas meninas, e até os 20 anos nos meninos⁵, e ainda que a diminuição da densidade óssea está relacionada ao risco relativo de fraturas^{6,7}, torna-se muito importante adotar hábitos saudáveis para a construção e conservação de uma massa óssea adequada desde cedo.

2. Quais os destaques da formulação do Perosteo KM?

O cálcio é um nutriente essencial na regulação do tecido ósseo. Sua ingestão adequada é extremamente importante na prevenção e tratamento da osteoporose⁸. Além de atuar na formação, manutenção da estrutura e rigidez do esqueleto, age em diversas outras funções como a contração muscular, coagulação sanguínea e transmissão do impulso nervoso^{1,2,9}. Uma das fontes de cálcio escolhida para a formulação do **Perosteo KM**, o **Cálcio Citrato Malato**, é a forma orgânica de cálcio, altamente biodisponível, que apresenta elevada absorção e melhor utilização pelo organismo. Possui segurança e eficácia comprovadas cientificamente^{1,2}. O CCM promove efetivamente a consolidação e manutenção da massa óssea. Em conjunto com a vitamina D, o CCM diminui o risco de fratura óssea em idosos, diminui a taxa de perda óssea na velhice e beneficia a saúde e o bem-estar das mulheres pós-menopáusicas, além de ter um benefício nutricional significativo para todas as idades. O CCM pode ser consumido com ou sem alimentos^{1,2}.

A **vitamina D** desempenha papel fundamental na absorção, reabsorção e transporte de cálcio até o osso. Ela regula o metabolismo do cálcio e do fósforo, além de atuar no sistema imune, cardiovascular e endócrino⁹⁻¹¹. Além disso, a vitamina D exerce importante ação na musculatura periférica e no equilíbrio, podendo interferir no risco de quedas. A deficiência de vitamina D é comum em pacientes com osteoporose e fraturas de quadril¹⁸. A **vitamina K₂ MenaQ7®**, essencial para a saúde óssea³, atua com dupla função no tecido ósseo. A atividade da vitamina K₂ envolve tanto aumento no processo de construção óssea quanto diminuição no processo de perda óssea, favorecendo assim o processo de formação do osso¹². A vitamina K₂ reduziu significativamente a rigidez arterial¹³. A fonte de vitamina K₂ utilizada no **Perosteo KM, MenaQ7®**, é obtida a partir do natto, um produto muito consumido no Japão, originado a partir da soja fermentada. Ela apresenta melhor biodisponibilidade que as demais fontes desta vitamina³.

O **magnésio bisglicinato** envolvido diretamente no metabolismo do cálcio, na síntese da vitamina D e na integridade da formação da estrutura mineral do esqueleto ósseo. Além de atuar na função óssea, também atua na função cardíaca e regulariza a atividade de mais de 300 reações enzimáticas⁴. Por ser uma fonte mineral orgânica quelada a aminoácidos através da tecnologia **TRAACS** (*The Real Amino Acid Chelate System*), possui melhor absorção e não interage com os alimentos ou prejudica o funcionamento do trato gastrointestinal¹⁴. Os minerais aminoácidos quelados são únicos em sua potência, tolerância e biodisponibilidade¹⁵.

Recomendações de uso: uso adulto.

Ingestão diária recomendada: Consumir 01 tablete ao dia ou a critério médico ou nutricionista.

Sabor caramelo.

Ingredientes:

Mix de vitaminas e minerais (citrato malato de cálcio, colecalciferol, bisglicinato de magnésio e menaquinona), sorbitol (veículo), leite em pó integral (fonte natural de cálcio), maltodextrina (veículo), edulcorantes isomalte e sucralose, espessantes polidextrose e gelatina, estabilizantes pectina e citrato trissódico, regulador de acidez bicarbonato de sódio, conservador sorbato de potássio e aromatizante.

ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

CONSUMIR ESTE PRODUTO CONFORME A RECOMENDAÇÃO DE INGESTÃO DIÁRIA CONSTANTE DA EMBALAGEM.

GESTANTES, NUTRIZES E CRIANÇAS ATÉ 3 (TRÊS) ANOS, SOMENTE DEVEM CONSUMIR ESTE PRODUTO SOB ORIENTAÇÃO DO MÉDICO OU NUTRICIONISTA.

Tabela Nutricional:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - Porção: 6,5 g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	16 kcal = 67 kJ	1
Carboidratos:	3,8 g, dos quais:	1
Polióis	1,8 g	**
Açúcares:	0,7 g dos quais:	**
Lactose	0,7 g	**
Proteínas	0,8 g	1
Gorduras totais:	0,6 g, das quais:	1
Gorduras saturadas	0,3 g	1
Gorduras <i>trans</i>	0 g	**
Fibra alimentar	0,6 g	2
Sódio	12 mg	0
Cálcio (citrato malato de cálcio)	250 mg	25
Magnésio (bisglicinato de magnésio)	39 mg	15
Vitamina D3	5 mcg	100
Vitamina K2	65 mcg	100

* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** VD não estabelecido.

Consumir este produto conforme a Recomendação de Ingestão Diária constante da embalagem.

*** Contém açúcares próprios dos ingredientes. Este não é um alimento baixo ou reduzido em valor energético.**

Manter em local seco e fresco.

Referências bibliográficas:

1. Reinwald S, Weaver CM, Kester JJ. The health benefits of calcium citrate malate: a review of the supporting science. *Adv Food Nutr Res.* 2008; 54:219-346.
2. Patrick L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. *Altern Med Rev.* 1999; 4(2):74-85.
3. Inaba N, Sato T, Yamashita T. Low-Dose Daily Intake of Vitamin K2 (Menaquinone-7) Improves Osteocalcin γ -Carboxylation: A Double-Blind, Randomized Controlled Trials. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo).* 2015;61(6):471-80.
4. Institute of Medicine. Dietary reference intakes for calcium, phosphorus, magnesium, vitamin D, and fluoride. Washington: National Academy Press, 1997.
5. Cobayashi, FL, Luiz A., Taddej, JAC et al. Densidade mineral óssea de adolescentes com sobrepeso e obesidade. *Jornal de Pediatria.* 2005. 81(4), 337-42.

6. Loures, AM, Zerbini, ACF, Danowski J. et al. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Reumatologia para diagnóstico e tratamento da osteoporose em homens Rev Bras Reumatol. 2017;57(S2):S497-S514.
7. Radominski, SC, Pinto-Neto, AM, Marinho, RM, et al. Osteoporose em mulheres na pós-menopausa. Revista Brasileira de Reumatologia, 2004. 44(6), 426-34.
8. Radominski, SC, Bernardo, W, Paula, AP. et al Diretrizes brasileiras para o diagnóstico e tratamento da osteoporose em mulheres na pós-menopausa. Revista Brasileira de Reumatologia, 2017. 57(Suppl. 2), s452-s466.
9. Bueno, AL, Czepielewski, MA. A importância do consumo dietético de cálcio e vitamina D no crescimento. Jornal de Pediatria. 2008; 84(5): 386-94.
10. Immaneni S, Shankar P. Effect of vitamin D on bone health in postmenopausal women. Agro Food Industry Hi Tech. 2015; 26(4):38-42.
11. Christakos S, Hewison M, Gardner DG, et al. Vitamin D: beyond bone. Ann N Y Acad Sci. 2013; 1287:45-58.
12. Prabhoo, R, Prabhoo, TR. Vitamin K2: a novel therapy for osteoporosis. J Indian Med Assoc. 2010. 108 (4): 253-8. ou 2010; 108 (4): 253-8.
13. Knapen MH, Braam LA, Drummen NE, et al. Menaquinone-7 supplementation improves arterial stiffness in healthy postmenopausal women. A double-blind randomised clinical trial. Thromb Haemost. 2015. May;113(5):1135-44.
14. Ashmead, HD. The pathways for absorption of an amino acid chelate. In: Ashmead, HD. Amino Acid Chelation in Human and Animal Nutrition. Boca Raton, Florida: CRC Press, 2012. 117-34.
15. Jeppsen RB, et al. The nutritional benefits and safety of minerals which have been chelated with amino acids. Biomarkers and Environment, Col 4. 2001, Supplement.



A **Albion** garante que a fonte de cálcio orgânico (**Cálcio Citrato Malato**) proporciona alta absorção através de inúmeros estudos clínicos de eficácia^{14,15}.

A **Albion** é a única empresa fabricante de minerais aminoácidos quelatados que comprova a estrutura de quelatação de seus produtos.

TRAACS™
THE REAL AMINOACID
CHELATE SYSTEM

TECNOLOGIA **TRAACS** - Método TRAACS de análise Albion.

O método TRAACS de análise (*The Real Amino Acid Chelate System* – O real sistema aminoácido utiliza o procedimento FT-IR que confirma a ligação e identifica uma “impressão digital” única para cada molécula. O método TRAACS é a sua garantia de que os minerais Albion são os verdadeiros minerais aminoácidos quelatados¹⁴.

MenaQ7®
Vitamin K2 as MK-7

MENAQ7 é uma marca comercial da Nattopharma ASA, Noruega.

(A) CCM refere-se ao termo em inglês: *Calcium Citrate Malate*.

TRAACS™ e o **DESIGN ALBION GOLD MEDALLION** são marcas comerciais da Albion Laboratories, Inc.

Produzido por:

Fábrica de Laticínios Nascimento e Filho Ind. e Com. de Doc. Ltda.

Avenida Isabel A. Redentora, 17 - Estação São Lourenço - MG

CNPJ: 04.584.854/0001-13

Indústria Brasileira

Embalado e distribuído por:

Eurofarma Laboratórios S.A.

Rod. Presidente Castello Branco, km 35,6 - Itapevi - SP

CNPJ: 61.190.096/0008-69

Indústria Brasileira

Central de Atendimento: 0800 704 3876

