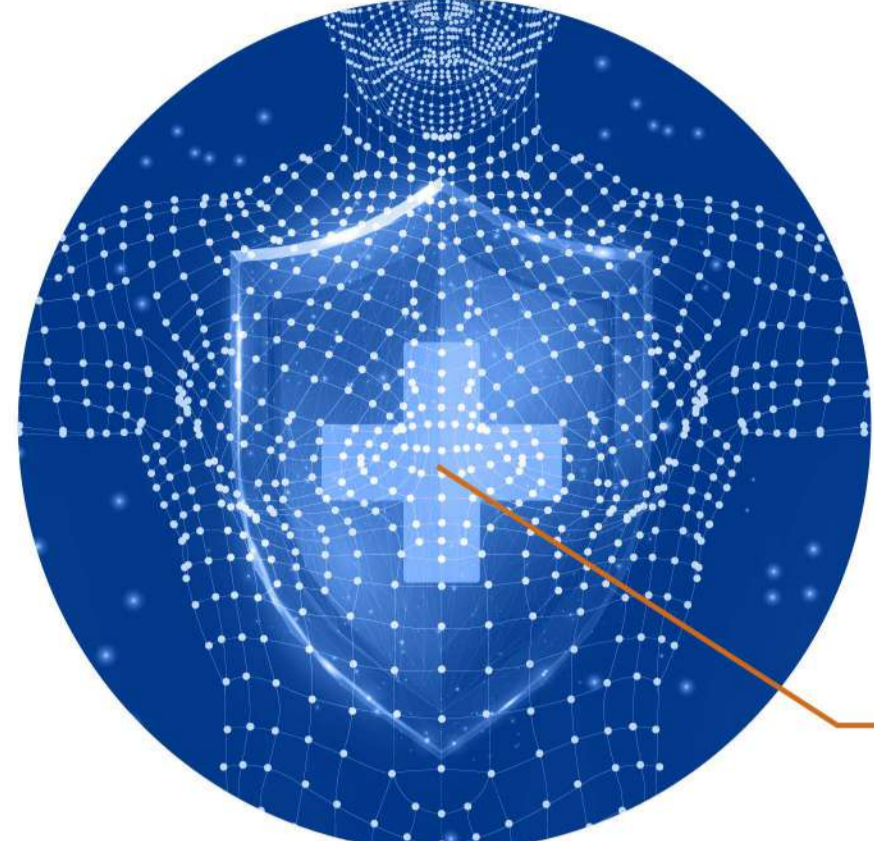


AltaDcaps

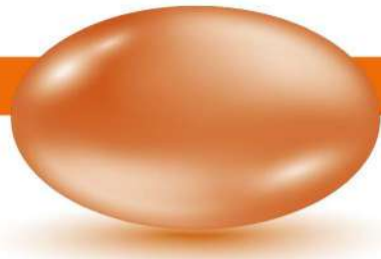
SUPLEMENTO ALIMENTAR
EM CÁPSULA MOLE

VITAMINA D 2000 U.I.
POR CÁPSULA MOLE



EXCLUSIVA TECNOLOGIA

EASYCAPS



**AUXILIA NO
FUNCIONAMENTO DO
SISTEMA IMUNE**

1 O que é o ALTA D 2.000UI?

ALTA D 2.000UI é um suplemento alimentar a base de vitamina D que auxilia no funcionamento do sistema imune.

A vitamina D também auxilia no funcionamento muscular, na formação de ossos e dentes, pois auxilia na absorção de cálcio e fósforo.

2 Vitamina D: sua importância

A vitamina D (colecalfiferol) é um pré-hormônio fundamental na homeostase do cálcio e fósforo e portanto, na saúde óssea.¹ Seu papel na regulação do sistema imunológico, demonstrou que sua suplementação auxilia na prevenção de infecções respiratórias agudas.²



A biodisponibilidade e o consumo alimentar de vitamina D são extremamente baixos, respondendo por cerca de 5% a 10% da necessidade mínima diária para a população adulta.¹ Sua deficiência está relacionada com as doenças do metabolismo ósseo, raquitismo e déficit de crescimento em crianças, e é considerada problema de saúde pública. Em adultos, a hipovitaminose D se relaciona com consequente aumento de PTH (hiperparatireoidismo secundário), remodelação óssea, fraqueza muscular, com maior risco de quedas e fraturas, ocasionando casos mais graves de osteoporose.¹ É mais frequente em indivíduos > 60 anos, com baixa exposição solar, maior pigmentação de pele, maior latitude, meses mais frios do ano, portadores de doenças crônicas, além de crianças e lactantes/gestantes.

A Sociedade Brasileira de Pediatria⁴ e o Global Consensus Recommendations on Prevention and Management of Nutritional Rickets⁵ preconizam doses diárias de manutenção entre 600 UI/dia para crianças e adolescentes e 600-2.000 UI/dia para gestantes e lactantes. Já o Endocrine Society Clinical Practice Guidelines preconiza de 4-18 anos de 600-1000 UI/dia e para adultos 1.500-2.000 UI/dia.⁶

AltaDcaps

SUPLEMENTO ALIMENTAR
EM CÁPSULA MOLE

Concentração: 2.000 UI (50 µg) de vitamina D por cápsula mole.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	Crianças 9 a 18 anos		Adultos (≥ 19 anos)	
	Porções por emb.: 30		Porções por emb.: 30	
	Porção: 0,2 g (1 cápsula)		Porção: 0,2 g (1 cápsula)	
	0,2g	%VD(*)	0,2g	%VD(*)
Vitamina D (µg)	12,5 µg (500 UI)	333	12,5 µg (500 UI)	333
Vitamina E (mg)	12,5 µg (500 UI)	15	12,5 µg (500 UI)	15

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Recomendação de uso: uso adulto e pediátrico (acima de 9 anos).

Ingestão diária recomendada:

Tomar 1 cápsula mole ao dia por via oral, preferencialmente junto com uma das refeições. As cápsulas moles devem ser ingeridas com água ou um pouco de líquido.

Doses maiores devem ser tomadas somente sob orientação médica.

Ingredientes: triglicerídeos de cadeia média, água purificada, dextroalfatocoferol, colecalfiferol, geleificante gelatina, umectante glicerina e corantes dióxido de titânio e amarelo de quinoleína. **ALÉRGICOS: PODE CONTER SOJA, PEIXE E PINOLI. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

Referências Bibliográficas:

- Ribas Filho D, Almeida CAN, Oliveira Filho, AE. Posicionamento atual sobre vitamina D na prática clínica: Posicionamento da Associação Brasileira de Nutrologia (Abran). International Journal of Nutrology 2019; 12(03): 082-096
- Jolliffe DA, Camargo CA Jr, Sluyter JD, et al. Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory infections: a systematic review and meta-analysis of aggregate data from randomised controlled trials. Lancet Diabetes Endocrinol. 2021 May;9(5):276-292.
- Adrian R Martineau AR, Jolliffe DA, Greenberg L et al. Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory infections: individual participant data meta-analysis. Health Technology Assessment 2019, 23(2).
- Guia Prático de Atualização Departamento Científico de Endocrinologia. Hipovitaminose D em pediatria: recomendações para o diagnóstico, tratamento e prevenção, 2016 N° 1
- Munns CF, Shaw N, Kiely M, et al. Global Consensus recommendations on prevention and management of nutritional rickets. J Clin Endocrinol Metab. 2016;101:394-415.
- Holick MF, Brinkley NC, Bischoff -Ferrari HA, et al. Evaluation, treatment and prevention of vitamin D deficiency: an Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab. 2011;96: 1911-1930.