



NOVA FÓRMULA

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM SUSPENSÃO

FERROVITAN

COM COLINA

**Suplemento de colina, minerais e vitaminas essenciais**

Suspensão para uso oral em frasco com 60 mL

Contém seringa dosadora

Sabor Salada de Frutas

### O QUE É FERROVITAN E QUAIS SEUS BENEFÍCIOS?

**FERROVITAN** é um suplemento alimentar que alia a colina, importante componente relacionado a função cognitiva<sup>1,2\*</sup>, com bisglicinato ferroso e outros minerais e vitaminas.



**Colina** é um nutriente essencial para todas as fases da vida com comprovados benefícios para a memória e foco mental<sup>1,2</sup>. A colina é o precursor do neurotransmissor acetilcolina que atua diretamente na comunicação das células cerebrais. A colina está associada a função cognitiva, particularmente a perda de memória, orientação, atenção e aprendizagem<sup>1,2</sup>.

**Ferro:** mineral vital para a homeostase celular. É essencial para o transporte de oxigênio e metabolismo energético. Utilizado principalmente na síntese da hemoglobina nos eritroblastos (glóbulos vermelhos do sangue transportador de oxigênio). A deficiência de ferro acarreta consequências para todo o organismo, sendo a anemia a manifestação mais relevante<sup>3</sup>. É sabido que as crianças são especialmente vulneráveis à anemia com deficiência de ferro em função de sua maior necessidade deste nutriente nos períodos de rápido crescimento, principalmente nos primeiros 5 anos de vida<sup>4</sup>. A fonte quelatada de ferro de **FERROVITAN**, o **bisglicinato (Ferrochel\*\*)**, apresenta alta absorção e tolerabilidade pelo organismo<sup>5,6</sup>.

**FERROCHEL™**

**Zinco:** está envolvido com o desenvolvimento cognitivo, sendo essencial na neurogênese, migração neuronal e função sináptica. Atua como neurotransmissor e sua deficiência acarreta alterações no processo de atenção, memória, atividade, comportamento neuropsicológico e desenvolvimento motor<sup>7</sup>. Importante para o

bom funcionamento do organismo, o zinco atua no sistema de defesa antioxidante, reduzindo a produção de radicais livres, contribuindo beneficentemente para saúde e desempenho das articulações<sup>8,9</sup>.

**Cobre:** participa da formação de proteínas, além de componentes da matriz extracelular e enzimas que atuam na absorção e transporte do ferro. Atua no metabolismo ósseo e no sistema imunológico<sup>10</sup>.

**Selênio:** essencial para a saúde humana, sendo o elemento chave para diversas ações do organismo, como sistemas de defesa antioxidantes, função imunológica, e algumas funções especializadas no sistema nervoso central<sup>11,12</sup>. Baixos níveis de selênio estão associados a piora da atividade cognitiva, como prejuízo na formação da memória e na função sináptica<sup>13</sup>.

**Vitamina A:** importante antioxidante, tem relacionadas a visão normal, manutenção e desenvolvimento de tecidos epiteliais, crescimento e função imune<sup>14</sup>. A suplementação de vitamina A pode auxiliar na integridade intestinal. A função da vitamina A na imunidade pode reduzir na susceptibilidade e/ou a severidade das infecções<sup>15</sup>.

**Vitamina B9 (Ácido Fólico):** essencial no metabolismo da homocisteína, aminoácido tóxico para o endotélio capilar, mantendo seus níveis normais. A elevação dos níveis de homocisteína pela deficiência de folato está associada a risco cardiovascular. Crianças de 1 a 3 anos necessitam ácido fólico para o crescimento<sup>16</sup>.

**Vitamina D:** fundamental em funções do metabolismo ósseo, promovendo absorção de cálcio, essencial para o desenvolvimento normal dos ossos e dentes<sup>17,18</sup>. Atua na absorção intestinal de cálcio, função muscular e função das células ósseas<sup>17</sup>.

\* Função Cognitiva: processo neural de informação que envolve: percepção, aprendizagem, memória, atenção, vigilância, raciocínio e solução de problemas. Também faz parte deste processo, o funcionamento psicomotor (tempo de reação, tempo de movimento, velocidade de desempenho).

### **Recomendação de uso:**

Uso pediátrico (acima de 1 ano até 8 anos).

### **Ingestão diária recomendada:**

Ingerir 2 mL ao dia. Agitar bem antes de usar.

Encaixe a seringa dosadora no orifício da tampa interna do frasco e puxe o êmbolo até a marca correspondente à dosagem indicada. Administre o conteúdo da seringa diretamente na boca. Pode ser ingerido com suco ou água, exceto leite.

### **COMPOSIÇÃO DO FERROVITAN**

**Ingredientes:** Água, cloreto de colina, bisglicinato ferroso, acetato de zinco, palmitato de retinol, gluconato cúprico, ácido fólico, selenito de sódio, colecalciferol e acidulante: ácido cítrico, aromatizante natural de salada de frutas.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM AÇÚCARES E LACTOSE.  
CONTÉM AROMATIZANTE.**

**INFORMAÇÃO  
NUTRICIONAL****1 a 3 anos**Porções por emb.: 30  
Porção: 2 mL (medida da  
seringa dosadora)**4 a 8 anos**Porções por emb.: 30  
Porção: 2 mL (medida da  
seringa dosadora)

	2 mL	% VD*	2 mL	% VD*
Açúcares totais (g)	0		0	
Aç adicionados (g)	0	0	0	0
Lactose (g)	0		0	
Vitamina A (µg)	125	42	125	31
Vitamina D (µg)	5	33	5	33
Ácido fólico (µg)	80	53	80	40
Cobre (µg)	220	65	220	50
Ferro (mg)	6	86	6	60
Selênio (µg)	10	50	10	33
Zinco (mg)	2,5	83	2,5	50
Colina (mg)	62,5	31	62,5	25

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**Data de fabricação e validade:** vide embalagem.

**Cuidados na conservação:**

Conservar em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C).

Proteger da luz e umidade inclusive após aberto.

Isento de registro de acordo com a RDC 27/2010.

## Método TRAACS de análise Albion

**TRAACS™**

A Albion é a única empresa fabricante de minerais aminoácidos quelatos que comprova a estrutura de quelação de seus produtos. O método TRAACS (*The Real Amino Acid Chelate System* – O real sistema de quelação do aminoácido) de análise, patenteado pela Albion, mostra a existência de quelação entre os minerais e os aminoácidos, utilizando o procedimento FT-IR que confirma a ligação e identifica uma “impressão digital” única para cada molécula. O método TRAACS é a sua garantia de que os minerais Albion são os verdadeiros minerais aminoácidos quelatos.

Este produto possui a certificação Gold Medallion, cujo selo garante que os minerais contidos na formulação sejam os minerais aminoácidos quelatos Albion®, sinônimo de excelência nutricional.



**Produzido por: Eurofarma Laboratórios S.A.**

Av Presidente Castelo Branco, 1385.

Parque Industrial Lagoinha. Ribeirão Preto - RP.

CNPJ: 61.190.096/0011-64. **Indústria Brasileira.**



**Distribuído por:**

**Eurofarma Laboratórios S.A.** CNPJ: 61.190.096/0001-92.

**Central de Atendimento: 0800 704 3876**



## REFERÊNCIAS:

1. Nurk E, Refsum H, Bjelland I, et al. Plasma free choline, betaine and cognitive performance: the Hordaland Health Study. *Br J Nutr.* 2013 Feb 14;109(3):511-9.
2. Wozniak JR, Fuglestad AJ, Eckerle JK, et al. Choline supplementation in children with fetal alcohol spectrum disorders: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Am J Clin Nutr.* 2015 Nov;102(5):1113-25.
3. Grotto, HZW. Metabolismo do ferro: uma revisão sobre os principais mecanismos envolvidos em sua homeostase. *Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia.* 2008. 30(5): 390-397.
4. OMS. Diretriz: Suplementação intermitente de ferro em crianças de idade pré-escolar e escolar. Genebra: Organização Mundial da Saúde; 2011.
5. Szarfarc SC, de Cassana LM, Fujimori E, et al. Relative effectiveness of iron bis-glycinate chelate (Ferrochel) and ferrous sulfate in the control of iron deficiency in pregnant women. *Arch Latinoam Nutr.* 2001 Mar;51(1 Suppl 1):42-7.
6. Pineda O, et al. Effectiveness of treatment of iron-deficiency anemia in infants and young children with ferrous bis-glycinate chelate. *Nutrition.* 2001. 17:381-384.
7. Bhatnagar S, Taneja S. Zinc and cognitive development. *Br J Nutr.* 2001 May; 85 Suppl 2:S139-45. Review.
8. Mayo-Wilson E, Junior JA, Imdad A, et al. Zinc supplementation for preventing mortality, morbidity, and growth failure in children aged 6 months to 12 years of age. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014. 15;(5):CD009384.
9. Kara E, Gunay M, Cicioglu I, et al. Effect of zinc supplementation on antioxidant activity in young wrestlers. *Biological trace element research.* 2010. 134: 55-63.
10. Fiorini, LS. Dossiê dos Minerais na Alimentação. *Revista Food Ingredients Brasil,* 4, 2008.
11. Vural H. et al. Alterations of plasma magnesium, copper, zinc, iron and selenium concentrations and some related erythrocyte antioxidant enzyme activities in patients with Alzheimer's disease. *J of Trace Elem in Med and Bio.* 2010. 24:169-173.
12. Meplan C. Trace elements and ageing, a genomic perspective using selenium as an example. *J of Trace Elem in Med and Biol.* 2011. 25: 11-16.
13. Berr C, Balansard B, Arnaud J, et al. Cognitive decline is associated with systemic oxidative stress: the EVA study. *Etude du Vieillissement Artériel.* *J Am Geriatr Soc.* 2000 Oct;48(10):1285-91.
14. Dos Santos MP; De Oliveira, NF. Ação das vitaminas antioxidantes na prevenção do envelhecimento cutâneo. *Disciplinarum Scientia Saúde.* 2016. 15(1): 75-89.
15. OMS. Diretriz: Suplementação de vitamina A em bebês e crianças de 6-59 meses de vida. Genebra, Organização Mundial da Saúde, 2013.
16. Nasser, C, Nobre, C, Mesquita, S., et al. Semana da conscientização sobre a importância do ácido fólico. *Journal of Epilepsy and Clinical Neurophysiology,* 2005. 11(4), 199-203.
17. Maeda, S. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. *Arq Bras Endocrinol Metab.* 2014. 58 (5).
18. Kurihayashi, AY, Augusto RA, Escaldelai, FM et al. Estado nutricional de vitaminas A e D em crianças participantes de programa de suplementação alimentar. *Cad. Saúde Pública,* Rio de Janeiro, 2015. 31(3):531-542.

**\*\*TRAACS™ FERROCHEL™ VITACHOLINE™ e o DESIGN ALBION GOLD MEDALLION** são marcas comerciais da Albion Laboratories, Inc.