

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR EM  
COMPRIMIDOS

*Gênova*  
CABELOS  
e UNHAS

*L-Cisteína*  
*L-Metionina*  
*L-Prolina*  
*L-Triptofano*

 **eurofarma**

# O QUE É O GÊNOVA CABELO E UNHAS®?

GÊNOVA CABELOS E UNHAS® é um suplemento desenvolvido com nutrientes para auxiliar na manutenção dos cabelos e unhas;

Com a inovação AMINO COMPLEX, traz a combinação de quatro aminoácidos: L-Cisteína, L-Metionina, L-Triptofano e L-Prolina, além de vitaminas, minerais quelatados e silício específicos para cabelos e unhas.

## A QUEDA DE CABELOS E O ENFRAQUECIMENTO DE UNHAS

A queda de cabelo é um problema que causa preocupação significativa para os indivíduos afetados.<sup>1</sup>

Quando ocorre em mulheres, a queda de cabelos pode ter um impacto psicológico maior, levando à baixa auto-estima, ansiedade, depressão e diminuição da qualidade de vida.<sup>2</sup>

Em geral, a queda de cabelo e enfraquecimento das unhas pode ser multifatorial, incluindo estresse, mudanças hormonais, inflamação, estresse oxidativo, comprometimento nutricional e o processo natural de envelhecimento.<sup>2</sup>

O comprometimento nutricional já é bem estabelecido como um fator causal, visto que pacientes submetidos à cirurgia bariátrica apresentam muitas vezes queixas como a queda de cabelo e unhas quebradiças que estão relacionadas a deficiências vitamínicas.<sup>3</sup>

Além disso, é sabido que a exposição prolongada à luz solar resulta em danos nos cabelos, levando à perda de resistência, mudanças de cor, perda de brilho e pontas duplas.<sup>2</sup>

# POR QUE TOMAR GÊNNOVA CABELOS E UNHAS®?

A formulação de Gênova Cabelos e Unhas® contém vitaminas e minerais que agem em sinergia para a manutenção do cabelo e unhas.

- **Silício:** O Silício contribui para o brilho e prevenção da queda dos cabelos. Nas unhas, o silício participa de sua composição, sendo assim, sua reposição pode auxiliar nos casos de unhas quebradiças.<sup>4</sup>
- **Bisglicinato de Zinco:** O zinco tem um importante papel no crescimento celular, além de um papel importante também no processo de queratinização do cabelo. A suplementação de Zinco pode auxiliar no crescimento do cabelo, na espessura dos fios bem como auxiliar na melhora do aspecto dos fios secos e quebradiços.<sup>5</sup>
- **Bisglicinato de Cobre:** O cobre age em sinergia com o zinco como agente antioxidante. Estudos demonstram que o cobre pode auxiliar no tratamento da alopecia areata em casos em que há deficiência desse mineral.<sup>6</sup>
- **Selênio Metionina:** Importante antioxidante, protege a pele dos danos solares e dos radicais livres, retardando o envelhecimento celular.<sup>7</sup>
- **Ácido Pantotênico (vitamina B5):** É um precursor da coenzima A, que é uma co-enzima fundamental para nosso organismo. Além disso, o ácido pantotênico é importante para proliferação e diferenciação dos queratinócitos.<sup>8</sup>
- **Metionina, Cisteína e Prolina:** São aminoácidos que desempenham papel importante no crescimento dos cabelos. Estudos demonstram que tais aminoácidos melhoram o eflúvio telógeno, aumentando o crescimento capilar e diminuindo a perda de cabelo.<sup>9,10</sup>

- **Triptofano:** é um aminoácido que está presente no cabelo e que influencia na pigmentação dele.<sup>11</sup>
- **Biotina:** Estudos sugerem que a suplementação diária de biotina é eficaz no tratamento de unhas frágeis e quebradiças, mesmo em indivíduos não deficientes desse nutriente.<sup>12</sup>

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.**

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C) e proteger da umidade, inclusive após aberto.

**Recomendação de uso:** Uso adulto, acima de 19 anos. Ingerir 2 comprimidos ao dia.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 4 (8 comprimidos) e 30 (60 comprimidos)  
Porção: 1,6 g (2 comprimidos)

	1,6 g	%VD*
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	0	0
L-Cisteína (mg)	300	
L-Metionina (mg)	105	
L-Prolina (mg)	300	
L-Triptofano (mg)	100	
Ácido pantotênico (mg)	5,6	112
Biotina (µg)	45	150
Cobre (µg)	900	100
Selênio (µg)	34	57
Zinco (mg)	14	127
Silício (mg)	0,19	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**Ingredientes:** Cloridrato de L-cisteína, L-prolina, L-metionina, L-triptofano, bisglicinato de zinco, ácido ortossilícico estabilizado em cloreto de colina, bisglicinato de cobre, D-pantotenato de cálcio, L-selenometionina, triglicerídeos de cadeia média, D-biotina, agente de massa manitol, agente carreador celulose microcristalina, estabilizante croscaramelose sódica e carbonato de cálcio, glíceantes hidroxipropilmetilcelulose, cera de abelha e hidroxipropilcelulose, antiemectante dióxido de silício, umectante triacetina, corantes vermelho allura Ac, carmins, amarelo crepúsculo FCF e eritrosina, emulsificante polissorbato 80 e acidulante ácido cítrico. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Farris PK, Rogers N, McMichael A, Kogan S. A Novel Multi-Targeting Approach to Treating Hair Loss, Using Standardized Nutraceuticals. *J Drugs Dermatol*. 2017 Nov 1;16(11):s141-s148.
2. Ablon G, Kogan S, Raymond I. A Long-Term Study of the Safety and Efficacy of a Nutraceutical Supplement for Promoting Hair Growth in Perimenopausal, Menopausal, and Postmenopausal Women. *J Drugs Dermatol*. 2022 Jul 1;21(7):783.
3. Basishvili G, Pryor A. Nutritional deficiencies following metabolic surgery. *Mini-invasive Surgery*. 2022; 6: 29.
4. Araújo LA, Addor F, Campos PM. Use of silicon for skin and hair care: an approach of chemical forms available and efficacy. *An Bras Dermatol*. 2016 May-Jun;91(3):331-5.
5. Glutsch V, Hamm H, Goebeler M. Zinc and skin: an update. *J Dtsch Dermatol Ges*. 2019 Jun;17(6):589-596.
6. Thompson JM, Mirza MA, Park MK, Qureshi AA, Cho E. The Role of Micronutrients in Alopecia Areata: A Review. *Am J Clin Dermatol*. 2017 Oct;18(5):663-679.
7. Dos Santos MP, de Oliveira NRF. Ação das vitaminas antioxidantes na prevenção do envelhecimento cutâneo. *Disciplinarum Scientia. Série: Ciências da Saúde*. 2014;15(1):75-89.
8. Gheita AA, Gheita TA, Kenawy SA. The potential role of B5: A stitch in time and switch in cytokine. *Phytother Res*. 2020 Feb;34(2):306-314
9. Starace M, Carpanese MA, Alessandrini A, Bruni F, Piraccini BM. Oral supplementation in female telogen effluvium: a clinical and instrumental objective evidence of efficacy and tolerability of new oral cosmetic treatment. *Ital J Dermatol Venerol*. 2023 Feb;158(1):55-59.
10. Lengg, Nadine, Barbara Heidecker, Burkhardt Seifert and Ralph M Trüeb. "Dietary supplement increases anagen hair rate in women with telogen effluvium: results of a double-blind, placebo-controlled trial." *Therapy* 4 (2007): 59-65.
11. Bertazzo A, Biasiolo M, Costa CV, Cardin de Stefani E, Allegri G. Tryptophan in human hair: correlation with pigmentation. *Farmaco*. 2000 Aug;55(8):521-5.
12. Colombo VE, Gerber F, Bronhofer M, Floersheim GL. Treatment of brittle fingernails and onychoschizia with biotin: scanning electron microscopy. *J Am Acad Dermatol*. 1990 Dec;23(6 Pt 1):1127-32.