

**SUPLEMENTO  
ALIMENTAR EM  
COMPRIMIDOS**

*Gênova*

*PELE*

*Astaxantina  
Coenzima Q10  
Silício*

 **eurofarma**

# O QUE É O GÊNNOVA PELE®?

GÊNNOVA PELE® é um suplemento especialmente desenvolvido para auxiliar na manutenção da saúde da pele com proteção para os danos causados pelos radicais livres.

Com a inovação TRI-OX, vem com a combinação dos três melhores antioxidantes para pele: coenzima Q10, silício e astaxantina, além de vitaminas e minerais quelatados.

## O ENVELHECIMENTO E AGRESSÕES DA PELE

A nossa pele está constantemente exposta a estímulos internos e externos, que têm impacto na sua funcionalidade com o passar da idade.<sup>1</sup> Esses danos progressivos afetam sua organização bem como sua capacidade de reparação.

Dentre os fatores externos podemos citar a radiação ultra-violeta (UV), a poluição, o tabagismo, uma má alimentação e algumas doenças podem acelerar o fenômeno de envelhecimento da pele.<sup>2</sup> Entre os fatores internos do nosso organismo, destaca-se principalmente a geração de agentes oxidativos e radicais livres, que contribuem para o processo de dano celular, e conseqüentemente, envelhecimento da pele.<sup>2</sup>

Os sinais clínicos decorrentes dos danos pelos radicais livres são rugas finas, pele seca e flacidez. No entanto, o envelhecimento devido aos fatores ambientais é restrito principalmente a locais expostos, como face, pescoço e mãos, e manifesta-se predominantemente como rugas grosseiras, pigmentação irregular e manchas da idade.<sup>1</sup>

## POR QUE TOMAR GÊNOVA PELE®?

A formulação de Gênova pele contém nutrientes com propriedades antioxidantes além de outras vitaminas e minerais que agem em sinergia para a manutenção da pele.

- **Astaxantina:** É um potente antioxidante.<sup>3</sup> Sendo assim, auxilia nos danos causados pelos radicais livres, além de ter um efeito na regeneração celular, prevenindo o envelhecimento da pele e diminuindo a flacidez e rugas.<sup>1,4</sup>
- **Silício:** Na pele, estudos sugerem que o silício é importante para síntese de colágeno e a ativação de enzimas, melhorando a força e a elasticidade da pele.<sup>5</sup>
- **Coenzima Q10:** A Coenzima Q10 é um agente antioxidante, que auxilia nos danos causados pelos raios UV na pele. Além disso, atua contra os agentes oxidativos internos e promove ao aumento da síntese de colágeno, contribuindo para melhora da flacidez, diminuindo rugas e suavizando as manchas da pele.<sup>6</sup>
- **Bisglicinato de Zinco:** Essencial para o bom funcionamento da pele, com ações na imunidade celular, fotoprotetoras e anti-inflamatórias.<sup>7</sup> Participa ativamente da síntese do colágeno, possui propriedades antiandrogênicas, o que ajuda na diminuição da oleosidade da pele e no aparecimento de acne.<sup>7</sup>
- **Selênio Metionina:** Importante antioxidante, protege a pele dos danos solares e dos radicais livres, retardando o envelhecimento celular.<sup>8</sup>
- **Bisglicinato de Cobre:** participa da formação de colágeno e elastina no corpo, sendo assim, auxilia no processo de cicatrização, bem como auxilia na firmeza e elasticidade da pele.<sup>9,10</sup>

- **Colecalciferol (vitamina D3):** Sabe-se que a vitamina D auxilia no funcionamento do sistema imune e no processo de divisão celular. Além disso, níveis de vitamina D baixos estão relacionados com algumas doenças autoimunes da pele.<sup>11</sup>
- **Niacina/Nicotinamida (vitamina B3):** A niacina auxilia na manutenção da pele. A nicotinamida é um precursor de um substrato importante para prevenir o dano ao DNA e promover o seu reparo.<sup>12</sup> Estudos demonstram que a nicotinamida parece ser promissora para o tratamento de uma série de doenças dermatológicas entre elas: acne, a rosácea, o envelhecimento da pele e a dermatite atópica.<sup>13</sup>
- **Ácido Pantotênico (vitamina B5):** É um precursor da coenzima A, que é uma co-enzima fundamental para nosso organismo. Além disso, o ácido pantotênico melhora a cicatrização de feridas, aumentando a hidratação da pele.<sup>14</sup>
- **Biotina (vitamina B7):** A biotina contribui para manutenção de cabelos e unhas. Estudos demonstram que a deficiência de biotina está relacionada a dermatites principalmente na face, unhas quebradiças e alopecia.<sup>15</sup>

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.**

Conservar em local seco e fresco (entre 15 e 30°C), proteger da umidade, inclusive após aberto.

**Recomendação de uso:** Uso adulto, acima de 19 anos. Ingerir 2 comprimidos ao dia.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 3 (3 comprimidos) e 30 (30 comprimidos)  
Porção: 795 mg (1 comprimido)

	795 mg	%VD*
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Vitamina D (µg)	20	133
Vitamina C (mg)	60	60
Niacina (mg)	16	107
Ácido pantotênico (mg)	5,6	112
Biotina (µg)	45	150
Cobre (µg)	900	100
Selênio (µg)	34	57
Zinco (mg)	14	127
Astaxantina (mg)	4	
Coenzima Q10 (mg)	50	
Silício (mg)	0,38	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**Ingredientes:** Ésteres de astaxantina de *Haematococcus pluvialis*, ácido ortossilícico estabilizado em cloreto de colina, bisglicinato de zinco, ácido ascórbico, coenzima Q10, niacinamida, colecalciferol, bisglicinato de cobre, D-pantotato de cálcio, L-selenometionina, triglicerídeos de cadeia média, D-biotina, agente carreador celulose microcristalina, glaceantes hidroxipropilcelulose, hidroxipropilmetilcelulose e cera de abelha, estabilizantes croscaramelose sódica e carbonato de cálcio, antiemectantes dióxido de silício e estearato de magnésio, umectante triacetina, corantes vermelho allura Ac, carmins e indigotina, emulsificante polissorbato 80 e regulador de acidez ácido cítrico. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Csekes E, Račková L. Skin Aging, Cellular Senescence and Natural Polyphenols. *Int J Mol Sci.* 2021 Nov 23;22(23):12641.
2. Bonté F, Girard D, Archambault JC, Desmoulière A. Skin Changes During Ageing. *Subcell Biochem.* 2019; 91:249-280.
3. Zhou X, Cao Q, Orfila C, Zhao J, Zhang L. Systematic Review and Meta-Analysis on the Effects of Astaxanthin on Human Skin Ageing. *Nutrients.* 2021 Aug 24;13(9):2917.
4. Chang MX, Xiong F. Astaxanthin and its Effects in Inflammatory Responses and Inflammation-Associated Diseases: Recent Advances and Future Directions. *Molecules.* 2020 Nov 16;25(22):5342.
5. Araújo LA, Addor F, Campos PM. Use of silicon for skin and hair care: an approach of chemical forms available and efficacy. *An Bras Dermatol.* 2016 May-Jun;91(3):331-5.
6. Žmitek K, Pogačnik T, Mervic L, et al. The effect of dietary intake of coenzyme Q10 on skin parameters and condition: Results of a randomised, placebo-controlled, double-blind study. *Biofactors.* 2017 Jan 2;43(1):132-140
7. Prasad AS. Clinical, immunological, anti-inflammatory and antioxidant roles of zinc. *Exp Gerontol.* 2008 May;43(5):370-7
8. Dos Santos MP, de Oliveira NRF. Ação das vitaminas antioxidantes na prevenção do envelhecimento cutâneo. *Disciplinarum Scientia. Série: Ciências da Saúde.* 2014;15(1):75-89.
9. Panziera FB, Dorneles MM, Durgante PC, et al. Avaliação da ingestão de minerais antioxidantes em idosos. *Rev Bras Geriatr Gerontol.* 2011;14(1): 49-58.8
10. Balbino CA, Pereira LM, Curi R. Mecanismos envolvidos na cicatrização: uma revisão. *Rev Bras Cienc Farm.* 2005; 41(1):27-51
11. Wadhwa B, Relhan V, Goel K, Kochhar AM, Garg VK. Vitamin D and skin diseases: A review. *Indian J Dermatol Venereol Leprol.* 2015 Jul-Aug;81(4):344-55.
12. Thompson KG, Kim N. Dietary supplements in dermatology: A review of the evidence for zinc, biotin, vitamin D, nicotinamide, and Polypodium. *J Am Acad Dermatol.* 2021 Apr;84(4):1042-1050
13. Chen AC, Damian DL. Nicotinamide and the skin. *Australas J Dermatol.* 2014 Aug;55(3):169-75. doi: 10.1111/ajd.12163. Epub 2014 Mar 17.
14. Gheita AA, Gheita TA, Kenawy SA. The potential role of B5: A stitch in time and switch in cytokine. *Phytother Res.* 2020 Feb;34(2):306-314
15. Lipner SR. Rethinking biotin therapy for hair, nail, and skin disorders. *J Am Acad Dermatol.* 2018 Jun;78(6):1236-1238