

**SUPLEMENTO
ALIMENTAR EM
COMPRIMIDOS**

Gênova

PELE

*Astaxantina
Coenzima Q10
Silício*

NÃO CONTÉM AÇÚCARES E LACTOSE.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

 **eurofarma**

O QUE É O GÊNOVA PELE®?

GÊNOVA PELE® é um suplemento alimentar especialmente desenvolvido com a inovação TRI-OX, composto com astaxantina, vitamina C e selênio que são antioxidantes que auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres.¹⁻⁴

O ENVELHECIMENTO E AGRESSÕES DA PELE

A nossa pele está constantemente exposta a estímulos internos e externos, que têm impacto na sua funcionalidade com o passar da idade.¹ Esses danos progressivos afetam sua organização bem como sua capacidade de reparação.

Dentre os fatores externos podemos citar a radiação ultra-violeta (UV), a poluição, o tabagismo, uma má alimentação e outros fatores podem acelerar o fenômeno de envelhecimento da pele.² Entre os fatores internos do nosso organismo, destaca-se principalmente a geração de agentes oxidativos e radicais livres, que contribuem para o processo de dano celular, e consequentemente, envelhecimento da pele.²

Os sinais clínicos decorrentes dos danos pelos radicais livres são rugas finas, pele seca e flacidez. No entanto, o envelhecimento devido aos fatores ambientais é restrito principalmente a locais expostos, como face, pescoço e mãos, e manifesta-se predominantemente como rugas grosseiras, pigmentação irregular e manchas da idade.¹

POR QUE TOMAR GÊNOVA PELE®?

A formulação de Gênova pele contém nutrientes com propriedades antioxidantes, além de outras vitaminas e minerais, que agem em sinergia para a manutenção da pele.

- **Astaxantina:** É um potente antioxidante.³ Sendo assim, auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, além de ter um efeito na regeneração celular, contribuindo para a manutenção da pele e diminuindo a flacidez e rugas.^{1,4}
- **Silício:** Na pele, estudos sugerem que o silício é importante para síntese de colágeno e a ativação de enzimas, melhorando a força e a elasticidade da pele.⁵
- **Coenzima Q10:** A Coenzima Q10 é um agente antioxidante, que auxilia nos danos causados pelos raios UV na pele. Além disso, atua contra os agentes oxidativos internos e promove ao aumento da síntese de colágeno, contribuindo para melhora da flacidez e rugas.⁶
- **Bisglicinato de Zinco:** Essencial para o bom funcionamento da pele, com ações na imunidade celular, fotoprotetoras e anti-inflamatórias.⁷ Participa ativamente da síntese do colágeno, possui propriedades antiandrogênicas, o que ajuda na diminuição da oleosidade da pele e no aparecimento de acne.⁷
- **L-selenometionina:** Importante antioxidante, protege a pele dos danos solares e dos radicais livres.⁸
- **Bisglicinato de Cobre:** participa da formação de colágeno e elastina no corpo, sendo assim, auxilia no processo de cicatrização, bem como auxilia na firmeza e elasticidade da pele.^{9,10}

- **Colecalciferol (vitamina D3):** Sabe-se que a vitamina D auxilia no funcionamento do sistema imune e no processo de divisão celular. Além disso, níveis de vitamina D baixos estão relacionados com problemas de pele.¹¹
- **Niacina/Nicotinamida (vitamina B3):** A niacina auxilia na manutenção da pele. A nicotinamida é um precursor de um substrato importante para contribuir na proteção dos danos ao DNA e propiciar o seu reparo.¹² Estudos demonstram que a nicotinamida parece ser promissora nos casos de: acne, a rosácea, o envelhecimento da pele e a dermatite atópica.¹³
- **Ácido Pantotênico (vitamina B5):** É um precursor da coenzima A, que é uma coenzima fundamental para nosso organismo. Além disso, o ácido pantotênico contribui no processo de cicatrização, aumentando a hidratação da pele.¹⁴
- **Biotina (vitamina B7):** A biotina contribui para manutenção de cabelos e unhas. Estudos demonstram que a deficiência de biotina está relacionada a dermatites principalmente na face, unhas quebradiças e alopecia.¹⁵

ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.

NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.

MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.

ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.

Conservar em local seco e fresco (entre 15°C e 30°C). Proteger da umidade, inclusive após aberto.

Recomendação de uso: Uso para adultos ≥19 anos. Ingerir 1 comprimido ao dia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30

Porção: 795 mg (1 comprimido)

	795 mg	% VD*
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Lactose (g)	0	
Vitamina D (µg)	20	133
Vitamina C (mg)	60	60
Niacina (mg)	16	107
Ácido pantotênico (mg)	5,6	112
Biotina (µg)	45	150
Cobre (µg)	900	100
Selênio (µg)	34	57
Zinco (mg)	14	127
Astaxantina (mg)	4	
Coenzima Q10 (mg)	50	
Silício (mg)	0,38	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: Astaxantina [amido modificado, maltodextrina*, amido de milho, ésteres de astaxantina de *Haematooccus pluvialis* e antioxidantes palmitato de ascorbila e mix de tocoferóis], ácido ortossilícico estabilizado em cloreto de colina, bisglicinato de zinco, ácido ascórbico, coenzima Q10, niacinamida, colecalciferol, bisglicinato de cobre, D-pantotenato de cálcio, L-selenometionina, D-biotina, agente de massa celulose microcristalina, estabilizantes croscarmelose sódica e hidroxipropilcelulose, antiumectantes dióxido de silício, talco e estearato de magnésio, glaceantes polietilenoglicol, mono e diglicerídeos de ácidos graxos e álcool polivinílico, corantes óxido de ferro vermelho, dióxido de titânio, carmins e óxido de ferro preto. [*] fornece quantidades não significativas de açúcares.

ALÉRGICOS: PODE CONTER PEIXE, LEITE, SOJA E SEUS DERIVADOS. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Csekes E, Račková L. Skin Aging, Cellular Senescence and Natural Polyphenols. *Int J Mol Sci*. 2021 Nov 23;22(23):12641.
2. Bonté F, Girard D, Archambault JC, Desmoulière A. Skin Changes During Ageing. *Subcell Biochem*. 2019; 91:249-280.
3. Zhou X, Cao Q, Orfila C, Zhao J, Zhang L. Systematic Review and Meta-Analysis on the Effects of Astaxanthin on Human Skin Ageing. *Nutrients*. 2021 Aug 24;13(9):2917.
4. Chang MX, Xiong F. Astaxanthin and its Effects in Inflammatory Responses and Inflammation-Associated Diseases: Recent Advances and Future Directions. *Molecules*. 2020 Nov 16;25(22):5342.
5. Araújo LA, Addor F, Campos PM. Use of silicon for skin and hair care: an approach of chemical forms available and efficacy. *An Bras Dermatol*. 2016 May-Jun;91(3):331-5.
6. Žmitek K, Pogačnik T, Mervic L, et al. The effect of dietary intake of coenzyme Q10 on skin parameters and condition: Results of a randomised, placebo-controlled, double-blind study. *Biofactors*. 2017 Jan 2;43(1):132-140.
7. Prasad AS. Clinical, immunological, anti-inflammatory and antioxidant roles of zinc. *Exp Gerontol*. 2008 May;43(5):370-7.
8. Dos Santos MP, de Oliveira NRF. Ação das vitaminas antioxidantes na prevenção do envelhecimento cutâneo. *Disciplinarum Scientia. Série: Ciências da Saúde*. 2014;15(1):75-89.
9. Panziera FB, Dorneles MM, Durgante PC, et al. Avaliação da ingestão de minerais antioxidantes em idosos. *Rev Bras Geriatr Gerontol*. 2011;14(1): 49-58.8.
10. Balbino CA, Pereira LM, Curi R. Mecanismos envolvidos na cicatrização: uma revisão. *Rev Bras Cienc Farm*. 2005; 41(1):27-51.
11. Wadhwa B, Relhan V, Goel K, Kochhar AM, Garg VK. Vitamin D and skin diseases: A review. *Indian J Dermatol Venereol Leprol*. 2015 Jul-Aug;81(4):344-55.
12. Thompson KG, Kim N. Dietary supplements in dermatology: A review of the evidence for zinc, biotin, vitamin D, nicotinamide, and Polypodium. *J Am Acad Dermatol*. 2021 Apr;84(4):1042-1050.
13. Chen AC, Damian DL. Nicotinamide and the skin. *Australas J Dermatol*. 2014 Aug;55(3):169-75. doi: 10.1111/ajd.12163. Epub 2014 Mar 17.
14. Gheita AA, Gheita TA, Kenawy SA. The potential role of B5: A stitch in time and switch in cytokine. *Phytother Res*. 2020 Feb;34(2):306-314.
15. Lipner SR. Rethinking biotin therapy for hair, nail, and skin disorders. *J Am Acad Dermatol*. 2018 Jun;78(6):1236-1238.