

## Rinite alérgica: saiba como identificar, tratar e aliviar seus sintomas

Se você espirra muito, seu nariz fica frequentemente entupido ou escorrendo, ou se seus olhos, boca ou pele costumam coçar, você pode estar lidando com rinite alérgica. Essa condição afeta cerca de 30% da população brasileira, impactando significativamente a qualidade de vida. Saiba como identificar os sintomas, as causas e quando é hora de buscar tratamento adequado.<sup>1,2</sup>

### PRINCIPAIS SINTOMAS DA RINITE ALÉRGICA:

A rinite alérgica é caracterizada por uma série de sintomas que afetam principalmente as vias respiratórias:<sup>1,3</sup>

- ! Espirros frequentes
- ! Olhos vermelhos e lacrimejantes
- ! Coriza
- ! Pálpebras inchadas
- ! Obstrução nasal
- ! Tosse
- ! Coceira

### CONHEÇA OS DIFERENTES TIPOS DE RINITE ALÉRGICA

**Rinite sazonal:** sintomas que aparecem em determinadas épocas do ano, como na primavera e no outono, devido a alérgenos como o pólen e mofo.<sup>1</sup>

**Rinite perene:** sintomas presentes durante todo o ano, geralmente causados por ácaros, pelos de animais e mofo.<sup>1</sup>

### CAUSAS E FATORES DESENCADEANTES:

A rinite alérgica é uma reação do sistema imunológico a alérgenos presentes no ambiente, como:<sup>1,4</sup>

- ! Pólen e tempo seco.
- ! Ácaros e fungos.
- ! Pelos de animais e poeira.
- ! Fumaça de cigarro e poluentes.
- ! Odores fortes, como perfumes e sprays.
- ! Soluções de limpeza, cloro de piscina e poluentes atmosféricos.

### SAIBA COMO DIFERENCIAR OS SINTOMAS DE RINITE DE OUTRAS CONDIÇÕES

Embora os sintomas da rinite alérgica possam se assemelhar a outras condições, como resfriado ou sinusite, há diferenças importantes:

**Sinusite:** causa inflamação nas áreas que rodeiam os olhos, região maxilar e testa. Os sintomas podem ser mais intensos em relação aos da rinite.<sup>3</sup>

**Resfriado:** é contagioso, com febre e mal-estar, durando poucos dias. A rinite alérgica, não contagiosa, persiste por mais tempo e não causa febre.<sup>5</sup>

### Como a rinite alérgica pode impactar na qualidade de vida

Além dos sintomas iniciais, como espirros e coriza, a condição pode causar fadiga, irritabilidade e dificuldade de concentração devido à interrupção do sono. Esses efeitos prejudicam o desempenho no trabalho e nos estudos, além de impactar a vida social, muitas vezes resultando em isolamento.<sup>6</sup>

Se não for tratada, a rinite alérgica pode levar a complicações como sinusite<sup>6</sup>. Por isso, o tratamento adequado é essencial para controlar esses sintomas e melhorar a qualidade de vida.

### COMO É FEITO O TRATAMENTO DA RINITE ALÉRGICA?

Os anti-histamínicos são amplamente utilizados no tratamento da rinite alérgica, neutralizando os efeitos da histamina, a substância química responsável pela maioria dos sintomas alérgicos. Esses medicamentos ajudam a aliviar espirros, coriza, coceira no nariz e nos olhos.<sup>1</sup>

### CLORIDRATO DE FEXOFENADINA EUROFARMA: CONTROLE EFICAZ DOS SINTOMAS



O Cloridrato de Fexofenadina é um anti-histamínico que oferece alívio eficaz para os sintomas da rinite alérgica, sem causar sonolência, com efeito prolongado de até 24 horas.<sup>7</sup>

Disponível nas concentrações de 120 mg /180 mg, em embalagens com 10 comprimidos revestidos.<sup>7</sup>

#### Quando não devo usar esse medicamento?

- Não deve ser utilizado por pessoas com hipersensibilidade aos componentes da fórmula.
- É contraindicado para menores de 12 anos.
- Mulheres grávidas devem utilizar o medicamento apenas sob orientação médica.

### Sobre a Eurofarma Genéricos

#### Compromisso com a saúde e bem-estar de todos

A Eurofarma Genéricos está há 22 anos no mercado, oferecendo uma linha completa de medicamentos de alta qualidade e tecnologia. Nossa missão é garantir que cada brasileiro tenha acesso a tratamentos eficazes, promovendo saúde, qualidade de vida e um melhor custo-benefício.<sup>8</sup>

#### Fontes:

1- American College of Allergy, Asthma & Immunology. "Hay Fever". Disponível em: <https://acaai.org/allergies/allergic-conditions/hay-fever/>

2- Associação Brasileira de Alergia e Imunologia. "Rinite e asma estão entre as alergias mais prevalentes na população brasileira". Disponível em: <https://asbai.org.br/rinite-e-asma-estao-entre-as-alergias-mais-prevalentes-na-populacao-brasileira/>

3- Hospital do Servidor Público Municipal. "HSPM Responde: Conheça os diferentes tipos de rinite". Disponível em: [https://capital.sp.gov.br/web/hospital\\_da\\_servidor\\_publico\\_municipal/v/noticias/354479](https://capital.sp.gov.br/web/hospital_da_servidor_publico_municipal/v/noticias/354479)

4- Federação Brasileira de Hospitais. "Rinite Alérgica atinge 1/4 da população dos brasileiros, afirmam especialistas do Hospital Paulista". Disponível em: <https://fbh.com.br/rinite-alergica-atinge-1%28%81%844-da-populacao-dos-brasileira-afirmam-especialistas-do-hospital-paulista/>

5- Hospital Central do Exército. "Rinite Alérgica". Disponível em: <https://www.hce.eb.mil.br/nutricao/69-divmed/alerlogologia/110-rinite-alergica>

6- Jornal Brasileiro de Pneumologia. "Rinite alérgica: indicadores de qualidade de vida". Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbpneu/a/NPCTmS.JNLPW77nx8qB5bLRM>

7- Eurofarma. "Cloridrato de fexofenadina". Disponível em: <https://eurofarma.com.br/producao/cloridrato-de-fexofenadina>

8- Eurofarma. "Genéricos". Disponível em: <https://eurofarma.com.br/geneticos>