

Como escolher o protetor solar **ideal** para as crianças?

**OAZ**



Até os 6 meses, o uso de protetor não é recomendado. Depois dessa idade, é importante usar filtro solar infantil com fator de proteção mínimo de 30, levando sempre em conta a tonalidade da pele. **Quanto mais clara, maior deve ser o índice de proteção!**

**Dica:** na dúvida, converse com o pediatra ou dermatologista!

## Como usar o filtro solar corretamente?

Os pais e consumidores em geral devem ser orientados a aplicar o filtro solar de **15 a 30 minutos** antes da exposição e **reaplicar a cada 2 horas ou após imersão na água ou transpiração excessiva.**<sup>2</sup>



Os **filtros em spray** são práticos, mas a **cobertura costuma ser inadequada** e por isso devem ser evitados.<sup>2</sup>



Você sabia? **Uma secada com força** com a toalha **pode remover até 85%** do filtro solar!<sup>2</sup>

## Quanto passar?

De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia, a **quantidade de protetor solar indicada** para cada parte do corpo é:<sup>3</sup>

- uma colher de chá de protetor solar no rosto, no pescoço e na cabeça.
- uma colher de chá de protetor para a parte da frente do tronco e outra para a parte de trás.
- uma colher de chá para cada braço.
- uma colher de chá para a parte da frente de cada perna e outra para a parte de trás de cada perna.



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS E NÃO REPRESENTAM A AÇÃO OU AUSÊNCIA DE UTILIZAÇÃO DO PRODUTO

## Outras medidas de fotoproteção<sup>2</sup>



Usar **roupas e bonés** adequados



Evitar **exposição solar** especialmente entre **as 10 e 15 horas** ou **entre as 11 e 16 horas**



Proteger-se também **nos dias nublados**

## Linha de Protetor Solar Infantil OAZ



Para mais informações, consultar rotulagem do produto.

### Fontes:

1. Sociedade Brasileira de Dermatologia – Regional Rio de Janeiro. Como cuidar da pele das crianças no verão? Disponível em: <https://sbd.rj.org.br/como-cuidar-da-pele-das-criancas-no-verao/>.

2. Sociedade Brasileira de Pediatria. Fotoproteção na infância e adolescência para o pediatra. Disponível em: [https://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/2012/12/Fotoprotecao-na-infancia-e-adolescencia-para-o-pediatra-2015.pdf](https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/2012/12/Fotoprotecao-na-infancia-e-adolescencia-para-o-pediatra-2015.pdf).

3. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Guia de fotoproteção. Rio de Janeiro: SBD, 2021. Disponível em: <https://is-suu.com/sbd.br/docs/sbd-guiafotoprotecao>. Acesso em: 17 out. 2024.