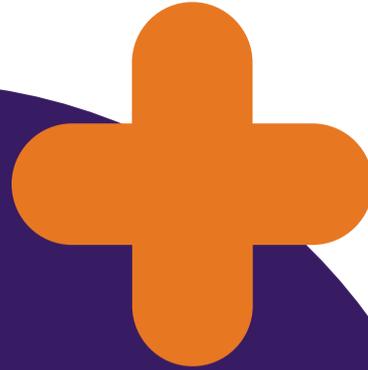




GUIA RÁPIDO

Como  
transformar sua  
farmácia em **um  
estabelecimento  
eco-friendly**





O termo "Eco-friendly" ou "amigável ao meio ambiente" remete a pessoas, produtos e empresas que se preocupam com as consequências ambientais no momento de realizar suas ações, buscando minimizar impactos negativos e adotar práticas mais sustentáveis.<sup>1</sup>

Ser uma farmácia eco-friendly, quer dizer que o seu estabelecimento assume tais preocupações ambientais e, diante disso, está disposto a atuar como agente de conscientização sobre boas práticas ambientais junto aos parceiros e clientes.<sup>1</sup>





## Vantagens de se tornar uma farmácia **eco-friendly**



O desenvolvimento sustentável nas farmácias **busca equilibrar o crescimento com a preservação ambiental**, adotando medidas para minimizar impactos e promover a sustentabilidade.<sup>2</sup> Além disso, essas práticas ajudam a fortalecer a imagem da marca, tornando a empresa mais competitiva no mercado e alinhada às demandas da sociedade.<sup>2</sup>

Ao se posicionar como uma empresa eco-friendly, as farmácias **reduzem custos e riscos operacionais, incentivam a inovação e criam soluções sustentáveis para seus desafios**.<sup>2</sup> Também reforçam o compromisso ético com clientes, colaboradores, fornecedores e demais stakeholders, demonstrando preocupação com o futuro do planeta.<sup>2</sup>

# Por que se preocupar com o descarte correto dos medicamentos?



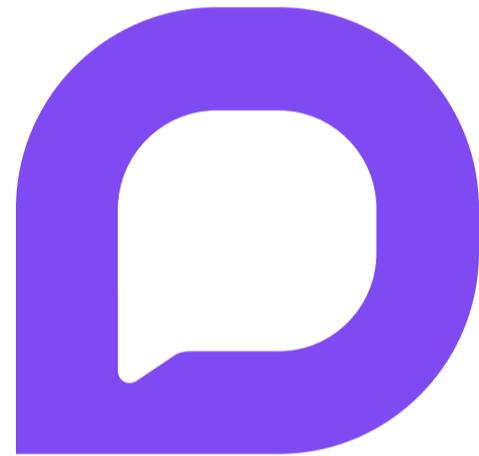
O **descarte de medicamentos** é uma das principais condutas eco-friendly que podem ser adotadas dentro dos estabelecimentos farmacêuticos.<sup>3,4</sup> O descarte de forma incorreta (em pias, vasos sanitários ou no lixo comum) afeta diretamente o solo, a água, a fauna e a flora.<sup>3</sup> Os resíduos de **medicamentos vencidos** precisam de tratamento específico. Por isso, não podem ser jogados no lixo comum ou em sistemas de água e esgoto.<sup>4</sup>

Um quilo de **medicamentos despejados no meio ambiente** pode **contaminar até 450 mil litros de água.**<sup>3</sup>



Além disso, é importante reforçar que a contaminação do solo e das fontes de abastecimento de água também pode gerar diversos impactos para a saúde.<sup>5</sup>

O Conselho Federal de Farmácia estabelece, desde 2024, a Campanha “Não Usou, Descartou”.<sup>4</sup> O objetivo é **incentivar os estabelecimentos farmacêuticos e de saúde a conscientizar a população para a forma correta do descarte de medicamentos que não estão sendo mais utilizados.**<sup>4</sup>



# Farmácias eco-friendly na prática



É papel da **farmácia eco-friendly** sensibilizar a população para uma cultura de preservação do meio ambiente.<sup>3</sup> Esse incentivo pode ocorrer de diversas maneiras, contudo, falando especificamente sobre o descarte correto de medicamentos, podemos citar ações práticas como:

- + Orientar os clientes sobre boas práticas de armazenamento, visando manter a eficácia do remédio prescrito, com atenção para os prazos de validade e o descarte consciente dos **medicamentos vencidos**;<sup>5</sup>
- + Destacar a importância do consumidor ficar atento às instruções da bula sobre exposição à luz, às temperaturas altas ou ao calor excessivo;<sup>5</sup>
- + Explicar ao cliente que medicamentos com recomendação de temperatura ambiente não devem ir à geladeira e produtos que precisam de refrigeração devem ser mantidos dessa forma;<sup>5</sup>
- + Deve-se recomendar que medicamentos não sejam mantidos no banheiro ou em locais com ação da umidade.<sup>5</sup>

Além da orientação individual, a iniciativa também pode ser divulgada nas redes sociais das farmácias e drogarias, ampliando o alcance da informação para além do raio de atendimento local.

# Sistema de logística reversa: pontos de coleta



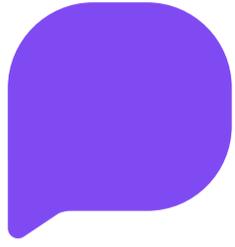
## O que é e como funciona?

O método da logística reversa prevê que os **medicamentos vencidos** e sem uso, além de suas embalagens, devem ser descartados em pontos de coleta destinados exclusivamente para essa finalidade.<sup>3</sup>

## Regulamentação e abrangência



- Uma portaria de 2020 do governo federal regulamenta as formas seguras para o **descarte de medicamentos**;<sup>5</sup>
- Drogarias e farmácias devem disponibilizar pelo menos um ponto fixo de recebimento a cada 10 mil habitantes;<sup>5</sup>
- Todas as cidades com população acima de 100 mil habitantes devem ter **farmácias eco-friendly** equipadas com local de coleta de remédios usados. Em algumas cidades, os coletores estão instalados nos postos de saúde;<sup>4</sup>
- Atualmente, há cerca de 4 mil pontos coletores disponíveis em todo o território nacional.<sup>4</sup>



# O que pode e o que não pode ser descartado

## Nos pontos de coleta:

- Medicamentos vencidos;<sup>4</sup>
- Cartelas de pílulas e comprimidos;<sup>4</sup>
- Garrafas de xarope;<sup>4</sup>
- Copinhos.<sup>4</sup>

## Em outros locais:

- Bulas e caixas de papel no lixo reciclável;<sup>4</sup>
- Materiais cortantes e insumos (seringas, agulhas e frascos quebrados) nas unidades de saúde.<sup>3</sup>

## Responsabilidade administrativa:

A regulamentação também determina que, antes de enviar os recipientes, as farmácias devem registrar no “Sistema Nacional de Informações sobre a Gestão dos Resíduos Sólidos” os produtos armazenados temporariamente.<sup>5</sup>



# Farmácias eco-friendly: posicionamento sustentável



O Ministério da Saúde estabelece o "Sistema de Logística Reversa", protocolo que inverte o fluxo do medicamento, fazendo-o retornar ao longo de sua cadeia de produção e distribuição para um descarte final ambientalmente seguro.<sup>6</sup>

Esse sistema é direcionado especificamente a medicamentos vencidos de uso humano e domiciliar, bem como suas embalagens, e prevê a expansão progressiva dos pontos de descarte para facilitar o acesso de toda a população<sup>4</sup>. O setor farmacêutico é incentivado a participar desta ação conjunta, que envolve todos os responsáveis pelo processo, desde a fabricação até o destino final, visando minimizar cada vez mais os impactos ambientais.<sup>4</sup>



# Outras práticas sustentáveis para **farmácias eco-friendly**

Como vimos, o conceito de empresa “amiga do meio ambiente” é amplo e pode ser incorporado de diversas formas dentro um estabelecimento farmacêutico, por meio de iniciativas internas e externas. Na prática, **o objetivo principal é gerar resultados efetivos que minimizem os impactos ambientais.**<sup>2</sup> Outros exemplos de ações a serem adotados por farmácias eco-friendly são:

- + Optar pelo uso de embalagens biodegradáveis;**<sup>2</sup>
- + Buscar estratégias que reduzam o uso de recursos naturais e os impactos da operação do negócio ao meio ambiente;**<sup>2</sup>
- + Criar produtos eco-friendly de marca própria;**<sup>2</sup>
- + Investir no uso de fontes de energias renováveis.**<sup>2</sup>

Além de contribuir de forma positiva para o meio ambiente e a sociedade, a sustentabilidade também oferece vantagens diretas para as empresas.<sup>2</sup>

Assim, ao adotar práticas alinhadas ao desenvolvimento sustentável, é possível agregar valor tanto ao negócio quanto à comunidade, promovendo benefícios no curto e no longo prazo.<sup>2</sup>

## Fontes

1. Fundação Instituto de Administração (FIA). Eco Friendly: O que significa e como se tornar amigo do meio ambiente. Disponível em: <https://fia.com.br/blog/eco-friendly/#:~:text=Eco%20friendly%20pode%20ser%20traduzido,de%20realizar%20as%20suas%20a%C3%A7%C3%B5es>. Acesso em: mar. 2025.
2. Meio&Mensagem. Sustentabilidade empresarial: conceito, importância e desafios para as empresas. Disponível em: <https://www.meioemensagem.com.br/marketing/sustentabilidade-empresarial>. Acesso em: mar. 2025.
3. E-commerce Brasil. O papel da farmácia na construção de uma sociedade mais sustentável. Disponível em: <https://www.ecommercebrasil.com.br/noticias/rd-marketplace-farmacia-sociedade-mais-sustentavel>. Acesso em: mar. 2025.
4. Conselho Federal de Farmácia. Descarte correto de medicamentos é essencial. Disponível em: <https://site.cff.org.br/noticia/Noticias-gerais/08/04/2024/descarte-correto-de-medicamentos-e-essencial>. Acesso em: mar. 2025.
5. Governo Federal – Ministério da Saúde. Do armazenamento ao descarte: saiba como guardar remédios ou jogar fora os que estão em desuso. Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2022/12/do-armazenamento-ao-descarte-saiba-como-guardar-remedios-ou-jogar-fora-os-que-estao-em-desuso>. Acesso em: mar. 2025.
6. Governo Federal – Meio Ambiente e Clima. O descarte adequado de medicamentos em desuso contribui para a qualidade do meio ambiente. Disponível em: <https://www.gov.br/pt-br/noticias/meio-ambiente-e-clima/2022/12/o-descarte-adequado-de-medicamentos-em-desuso-contribui-para-a-qualidade-do-meio-ambiente>. Acesso em: mar. 2025.



[eurofarma.com.br/papo-de-farmacia](https://eurofarma.com.br/papo-de-farmacia)