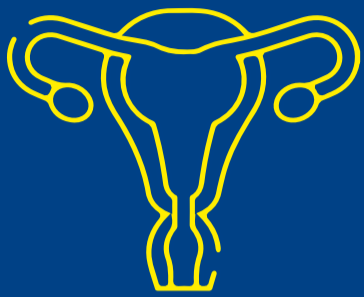


GUIA RÁPIDO



Endometriose e fertilidade:

explorando perspectivas
e tratamentos atuais



Endometriose e fertilidade:

explorando perspectivas e tratamentos atuais



A endometriose, uma doença ginecológica prevalente que afeta pelo menos 190 milhões de mulheres globalmente, pode impactar significativamente a fertilidade feminina.¹ Neste guia, procuramos explorar a relação complexa entre endometriose e fertilidade, abordando as mais recentes perspectivas e tratamentos disponíveis para essas pacientes.





Revisões sistemáticas: endometriose e fertilidade

Diversos estudos têm examinado os efeitos da endometriose na fertilidade. Por exemplo, Torres et al. (2021) destacam que a endometriose **pode estar presente em até 50% das mulheres com infertilidade.**² Embora a endometriose esteja associada a desafios anatômicos que podem dificultar a concepção, muitas mulheres com endometriose conseguem engravidar, seja naturalmente ou com assistência médica.

Em contrapartida, tratamentos hormonais que suprimem a ovulação, geralmente indicados apenas para alívio da dor, não mostram benefícios significativos para a concepção espontânea, conforme destacado por Barbalho Videira et al. (2024) e reforçado por um estudo específico que concluiu a ausência de benefícios desses tratamentos para a concepção espontânea³.



Intervenções cirúrgicas

As intervenções cirúrgicas, especialmente a laparoscopia operativa, **são recomendadas para melhorar a anatomia pélvica e potencialmente aumentar as taxas de concepção**, conforme evidenciado pela análise de diversos estudos.⁴ Singh SS5 (2017) destaca que a abordagem cirúrgica seguida de tratamento clínico pós-operatório oferece os melhores resultados para evitar recorrência da doença e dos sintomas dolorosos, demonstrando a eficácia dessa abordagem.⁴

A laparoscopia, como técnica minimamente invasiva, é amplamente utilizada para remover lesões

endometrióticas e restaurar a anatomia pélvica, o que é crucial para melhorar a qualidade de vida e as taxas de fertilidade das pacientes.⁴ A pesquisa de Kho RM13 (2018) enfatiza que a cirurgia para endometriose ovariana pode ter um efeito deletério na reserva ovariana, mas quando bem indicada, **ajuda na preservação da fertilidade**.⁴ Além disso, Yang Y4 (2020) menciona que, comparada com tratamento clínico, a cirurgia laparoscópica mostra uma vantagem óbvia de alívio dos sintomas, reforçando sua importância no tratamento efetivo da endometriose.⁴



Implicações para a prática clínica

As recentes revisões integrativas enfocam em **aprimorar a prática clínica no manejo da endometriose**, destacando estratégias não apenas para tratar eficazmente a patologia e aliviar os sintomas, mas também para preservar a fertilidade das pacientes³.

Este avanço no conhecimento sublinha a importância de uma colaboração contínua entre especialistas

em endometriose e fertilidade, assegurando que as intervenções adotadas maximizem o bem-estar e as perspectivas reprodutivas das mulheres afetadas.

A troca constante de informações e a adesão às diretrizes baseadas em evidências são essenciais para sustentar a excelência no cuidado ao paciente³.

Com essas informações, espera-se que os profissionais possam **otimizar estratégias diagnósticas e terapêuticas**, melhorando assim as perspectivas de gestação para mulheres afetadas pela condição.



Fontes

1. Sociedade Europeia de Reprodução Humana e Embriologia – Disponível em: <https://www.eshre.eu/Guideline/Endometriosis>
2. Torres, J. I. S. L. et al. (2021). “Endometriose, dificuldades no diagnóstico precoce e a infertilidade feminina: uma revisão.” Research, Society and Development. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/15661/13859/200048>
3. Barbalho Videira, D. M. et al. (2024). “Endometriose e Fertilidade: análise de tratamentos hormonais e cirúrgicos.” Revista Foco, Curitiba (PR), v.17, n.4, e4607. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/379768049_A_ENDOMETRIOSE_ASSOCIADA_A_INFERTILIDADE_DA_MULHER
4. Almeida, R. V. de; Guimarães, V. de P. R.; Kurosawa, J. A. A.; Mileo, A. B. V.; Yasojima, E. Y. (2022). “Tratamento cirúrgico da Endometriose Pélvica - revisão de literatura.” Brazilian Journal of Health Review, 5(3). DOI: 10.34119/bjhrv5n3-323. Disponível para download em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/download/49815/pdf/124361>



eurofarma

sua vida move a nossa