



PERFILANDO AL PACIENTE CARDIOVASCULAR

El tratamiento tradicional para reducir el riesgo cardiovascular y retrasar el avance de la enfermedad renal en el paciente con hipertensión, enfermedad renal crónica (ERC) y diabetes concomitantes incluye:¹

Control glucémico

Control de la presión arterial (PA)

Inhibición del sistema renina-angiotensina-aldosterona



Objetivos de PA en el paciente con diabetes a través de las etapas de deterioro de la función renal²

	Función renal normal Normoalbuminuria	Función renal normal Microalbuminuria	ERC Etapa 1-3	ERC Etapa 4-5 sin diálisis	ERC Etapa 5 con diálisis
Diabetes tipo 1 (mmHg)	<140/80-90 <120/80 (<30 años)	≤130/80 120/80 (<30 años)	≤130/80 120/80 (<30 años)	≤140/90 ≤130/80 (albuminúricos)	≤140/90 (PA interdiálítica)
Diabetes tipo 2 (mmHg)	<140/90 <150/90 (≥75 años)	<130/80	<130/80	<140/90 <130/80 (albuminúricos)	<140/90 (PA interdiálítica)

Más del 40 % de los pacientes **hipertensos con diabetes mellitus y antecedentes de accidente cerebrovascular u otra enfermedad cardiovascular** tiene una presión arterial sistólica (PAS) ≥140 mmHg, por lo que el control de la presión arterial es el principal factor modificable de eventos cardiovasculares en este grupo de pacientes.³

La Asociación Americana de Diabetes recomendó recientemente que el objetivo de PAS debe ser <130 mmHg, para reducir el riesgo de accidente cerebrovascular y albuminuria en los pacientes con diabetes mellitus.³



En el paciente **hipertenso, con diabetes y aterosclerosis** el riesgo de accidente cerebrovascular aterotrombótico y eventos cardiovasculares es alto⁴, el abordaje incluye:

- Reducción de la PA⁴
- Control glucémico¹
- Cambios en el estilo de vida⁴
- Tratamiento con estatinas⁴
- Terapia antiplaquetaria⁴

*En el paciente con estenosis carotídea estrecha, especialmente cuando es bilateral, se recomienda un enfoque cauteloso para reducir la PA, comenzando con monoterapia y monitoreando cuidadosamente los efectos adversos.⁴

Este material ha sido aprobado por el Departamento Médico de Eurofarma Centro América y República Dominicana.

Material Exclusivo para profesionales de la salud

Bart-H[®]
Irbesartán + Hidroclorotiazida

Oltana[®]
Olmesartán + HCTZ

ATROLIP[®] PLUS
Atorvastatina + Ezetimibe

Regutol[®]
ROSUVASTATINA

eurofarma
tu vida mueve la nuestra