



Tudo sobre alergias

Dicas de prevenção para adultos e crianças

As doenças alérgicas são algumas das condições mais comuns em todo o mundo. Tão comuns que motivaram a criação, pela OMS, do Dia Mundial da Alergia, uma data anual para alertar a população sobre a importância do tema, além de educar e sensibilizar sobre a gravidade das alergias¹.

Confira, a seguir, algumas dicas de prevenção e tratamento das alergias para adultos e crianças.



Prevenção de alergias em adultos²



Evitar alérgenos conhecidos:

identifique e evite substâncias que desencadeiam reações alérgicas, como poeira, pólen, pelos de animais e certos alimentos.



Evitar excesso de objetos na casa:

diminua a quantidade de tapetes, decorações e outros itens que podem acumular poeira, ácaros e outros alérgenos.



Evitar fumar:

o tabagismo pode agravar as alergias respiratórias. Evite fumar e permaneça longe de locais com fumaça.



Usar roupas de cama antiácaros:

utilize capas protetoras em colchões e travesseiros para evitar a proliferação de ácaros. Tecidos antiácaro também podem auxiliar.



Manter a casa limpa:

limpe a casa regularmente para reduzir a exposição a alérgenos. Lave cortinas e roupas de cama com frequência. Utilize aspiradores com filtros HEPA e limpe o piso com produtos adequados para evitar a dispersão de partículas.



Ventilação e qualidade do ar:

mantenha a casa ventilada e evite o uso excessivo de ar-condicionado ou aquecedores. O ar seco pode aumentar a proliferação de alérgenos.

Prevenção de alergias em crianças²



Amamentação:

a amamentação exclusiva até os seis meses de idade pode ajudar a prevenir alergias alimentares.



Ambiente livre de alérgenos:

mantenha o ambiente onde a criança transita o mais livre possível de poeira, mofo e pelos de animais.



Introdução gradual de alimentos:

introduza novos alimentos gradualmente na dieta da criança para identificar possíveis alergias alimentares.



Higiene adequada:

ensine às crianças a importância da lavagem frequente das mãos e higiene pessoal para evitar a exposição a alérgenos.

Como o antialérgico age no organismo



O antialérgico age no organismo bloqueando a ação da histamina durante reações alérgicas.³ Quando entra em contato com alérgenos como pólen ou poeira, o sistema imunológico libera histamina, causando sintomas como espirros, coceira e congestão nasal.

Alguns antialérgicos podem causar sonolência, porém, anti-histamínicos de 2ª geração têm menor probabilidade de causar essa reação, porque diminuem o efeito da histamina no organismo sem interferir na histamina cerebral.⁴



Conheça a Desloratadina Eurofarma



É um anti-histamínico de 2ª geração que atua bloqueando a ação da histamina, uma substância produzida pelo organismo em resposta a alérgenos. Ou seja, o medicamento evita a ação da histamina, substância que causa alergias diversas.

A Desloratadina Eurofarma está disponível em duas formas: comprimido⁵, indicado para adultos e crianças acima dos 12

anos, e xarope de uso adulto e pediátrico acima dos 6 meses de vida. Sua ação é eficaz no tratamento dos sintomas de rinite alérgica e urticária.

O medicamento começa a ter efeito entre 30 minutos a uma hora após a ingestão e atua aliviando os sintomas alérgicos, como coceira, espirros, coriza e olhos lacrimejantes. Além disso, ajuda a reduzir a inflamação e o desconforto causado pela urticária.⁶



Sobre genéricos Eurofarma

A Eurofarma é uma das líderes no mercado de medicamentos genéricos, oferecendo produtos de alta qualidade e acessíveis. Os medicamentos genéricos da Eurofarma passam por rigorosos testes de bioequivalência para garantir que tenham a mesma eficácia, segurança e qualidade dos medicamentos de referência.⁷

Benefícios dos genéricos Eurofarma⁸



Eficácia comprovada:

estudos de bioequivalência garantem que os genéricos possuem a mesma eficácia que os medicamentos de marca.



Acessibilidade:

os genéricos são mais econômicos, proporcionando um tratamento acessível a mais pessoas.



Segurança:

todos os genéricos Eurofarma são aprovados pela ANVISA, garantindo segurança e qualidade.



Para mais informações sobre a Desloratadina Eurofarma e outros medicamentos genéricos, consulte sempre fontes confiáveis e siga as orientações dos profissionais de saúde.

Referências:

- GOV.BR Notícias. Dia Mundial da Alergia: saiba mais sobre os sintomas e tratamento. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/julho/dia-mundial-da-alergia-saiba-mais-sobre-os-sintomas-e-tratamento>
- GOV.BR Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. Desequilíbrio do clima aumenta casos de alergias, veja como prevenir e tratar. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sul/hu-ufsc/comunicacao/noticias/desequilibrio-do-clima-aumenta-casos-de-alergias-veja-como-prevenir-e-tratar>
- Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia. Anti-histamínicos ou Antialérgicos. Disponível em: <https://asbai.org.br/anti-histaminicos-ou-antialergicos/>
- Repositório UNIFESP. Novos anti-histamínicos: uma visão crítica. Disponível em: <https://repositorio.unifesp.br/items/ed46a429-f2fe-4a1d-b30a-916bbe2a032c>
- Eurofarma. Desloratadina comprimidos. Disponível em: <https://eurofarma.com.br/produtos/desloratadina>
- Eurofarma. Desloratadina xarope. Disponível em: <https://eurofarma.com.br/produtos/desloratadina-xpe>
- Eurofarma. Genéricos. Disponível em: <https://eurofarma.com.br/genericos>
- Lei nº 9.787, de 10 de fevereiro de 1999. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/19787.htm

desloratadina - Comprimido revestido 5mg - USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS; Xarope 0,5mg/mL - USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 6 MESES - USO ORAL - INDICAÇÕES: rinite alérgica e urticária. MS comprimido 1.0043.1266. MS xarope 1.0043.1258. **DES LorATADINA É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.** ame@eurofarma.com.br.