

ABRIL VERDE

Mês de **conscientização** sobre



**Dicas para
farmácias**





O que é a campanha **Abril Verde?**

A ação é uma referência ao **Dia Mundial da Segurança e da Saúde no Trabalho**, instituído em 28 de abril pela Organização Internacional do Trabalho (OIT). A campanha foi criada para reforçar a importância da prevenção dos acidentes de trabalho.¹

No Brasil, a Lei nº 11.121, que criou o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho, foi promulgada em maio de 2005.¹

A campanha se estende por todo o mês de abril, visando fortalecer a conscientização de que a ausência de prevenção e o não cumprimento de normas regulamentadoras podem impactar diretamente na saúde do trabalhador. **Só o estado de São Paulo responde por 34% do total de ocorrências em todo o país.¹**

O que caracteriza o acidente de trabalho?

É aquele que ocorre **durante o serviço ou no trajeto entre a residência e o local de trabalho**, provocando lesão corporal ou perturbação funcional, acarretando a perda ou redução da capacidade para o trabalho e, em último caso, a morte.²

Os acidentes podem ser causados por fatores naturais ou por falta de medidas de proteção. Por isso, é fundamental o uso correto de equipamentos de segurança, a realização de exames médicos periódicos e a implantação de um plano de prevenção de riscos ambientais.²

Para os **profissionais de saúde**, é ainda mais importante evitar os acidentes de trabalho. A conscientização dos profissionais e o esforço para aplicar medidas de segurança coletivas e individuais são as melhores medidas de prevenção.²



Medidas de biossegurança em farmácias



As normas de biossegurança são os procedimentos básicos para que qualquer atividade ocorra sem incidentes nos setores farmacêuticos. Segundo a **Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)**, essas medidas são consideradas ações primordiais para a promoção e manutenção do bem-estar e proteção à vida.³

Ainda de acordo com o órgão sanitário, a biossegurança compreende um **conjunto de ações destinadas a prevenir, controlar, mitigar ou eliminar riscos inerentes às atividades que possam interferir ou comprometer a qualidade de vida, a saúde humana e o meio ambiente.**³



Essas medidas são **imprescindíveis** nos locais de trabalho que envolvem **contato com substâncias, medicamentos e microrganismos de risco, como é o caso das farmácias**. Elas devem ser adotadas em todos os processos: na adequação das instalações, nos cuidados ao organizar e manejar os medicamentos, no armazenamento e exposição das substâncias e até mesmo na higienização correta do ambiente.⁴

Confira alguns procedimentos que devem ser adotados para evitar que incidentes ocorram e, assim, minimizar os riscos de acidentes bioquímicos.⁵

1.

Qualificação dos profissionais

Em relação aos profissionais e colaboradores que trabalham diariamente no setor de farmácias, a biossegurança está ligada às condições em que o profissional está inserido. Ou seja, as instalações, os laboratórios, os tipos de medicamentos ao qual cada profissional está exposto e de que forma se dá a postura e o manuseio dessas substâncias e equipamentos.⁵

É imprescindível que os medicamentos e as demais substâncias químicas sejam manejados exclusivamente por profissionais treinados e capacitados. O mau gerenciamento de medicamentos oferece riscos não só para o profissional farmacêutico como também para os clientes.⁵



2.

Uso de equipamentos de proteção (EPIs)

São itens fundamentais na proteção dos profissionais ao contato com agentes patogênicos, agentes químicos e agentes físicos presentes no ambiente.⁵ Esses equipamentos são individuais e atuam como uma barreira primária, capaz de reduzir ou eliminar a exposição dos colaboradores.⁵ Dentre os principais EPIs, estão as luvas, máscaras e jaleco. As luvas servem como proteção para o contato da pele com material biológico, evitando contaminação. As máscaras atuam na proteção das vias respiratórias e evita a aspiração de agentes patogênicos.⁵

3.

Imunização do farmacêutico

Outra forma de proteção ao farmacêutico é manter a carteira de vacinação em dia, pois a imunização reduz drasticamente os riscos de infecções, não só para equipe da farmácia, como também para a contaminação dos clientes e familiares.⁴ As farmácias são ambientes que recebem indivíduos contaminados diariamente, seja por algum vírus, bactérias ou micróbios, que podem estar no ambiente ou até mesmo em embalagens.⁵

4.

Cuidados e higiene das instalações

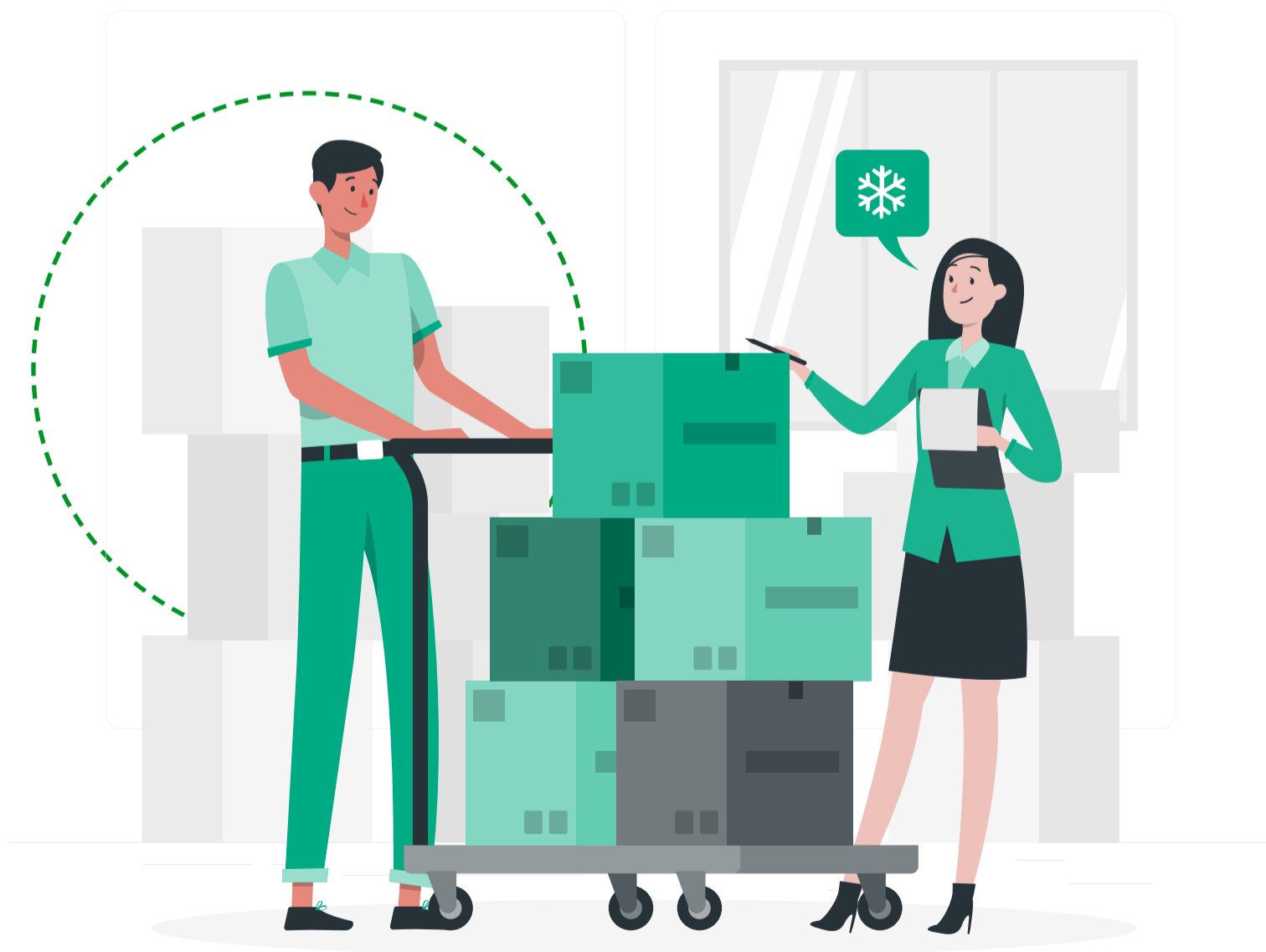
É fundamental a limpeza e higiene constante do ambiente, embalagens e itens de proteção. Além da exposição a agentes patogênicos, há também o risco de exposição e contaminação com a circulação de produtos químicos. Esses resíduos podem ser inflamáveis, tóxicos e colocar em risco a saúde de profissionais e pacientes, além de causar impactos ao meio ambiente.⁵



5.

Armazenamento correto dos medicamentos

Armazenar os medicamentos corretamente está para além da organização adequada, mas envolve também locais específicos que estejam de acordo com as características e demandas de cada remédio. Algumas medicações necessitam ser armazenadas em temperaturas ideais, ou seja, devem ser refrigeradas em câmaras frias.⁵



Fontes:

- 1) Ministério Público do Trabalho em São Paulo. Campanha Abril Verde reforça importância do registro de acidentes de trabalho. Disponível em: <https://www.prt2.mpt.mp.br/957-campanha-abril-verde-reforca-importancia-do-registro-de-acidentes-de-trabalho>
- 2) Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/27-7-dia-nacional-da-prevencao-de-acidentes-do-trabalho-4/>
- 3) Ministério da Saúde. Biossegurança em Saúde: Prioridades e Estratégias de Ação. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas/sislab/publicacoes/sislab_biosseguranca_saude_prioridades_estrategicas_acao_p1.pdf/view
- 4) Conselho Regional de Farmácia do Estado de Mato Grosso. Farmacêutico alerta para prevenção de acidentes de trabalho. Disponível em: <https://crfmt.org.br/farmaceutico-alerta-para-prevencao-de-acidentes-de-trabalho/>
- 5) Elber Medical. Biossegurança em farmácias e o gerenciamento de medicamentos. Disponível em: <https://elbermedical.com.br/laboratorio/biosseguranca-em-farmacias-e-o-gerenciamento-de-medicamentos>

