



Uso de repelentes:

principais
orientações para
escolher e aplicar
corretamente

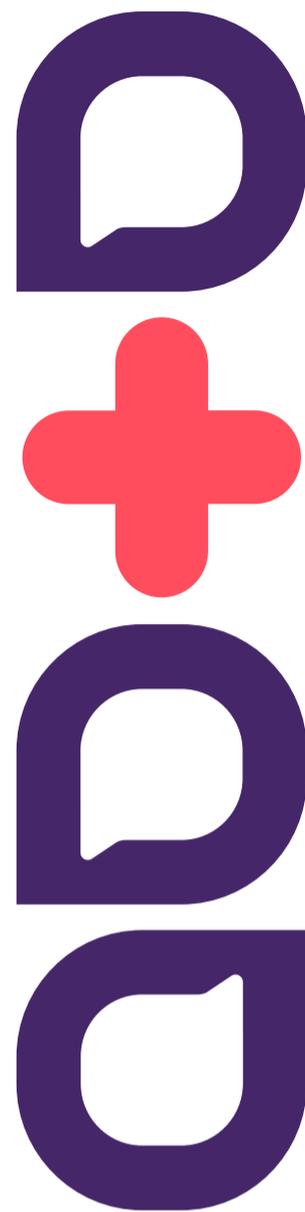


O Brasil vive uma alta histórica de casos de dengue em 2024. A plataforma online Consulta Remédios (CR), detectou um aumento superior a 3.500% na busca por repelentes em março de 2024 em comparação ao mesmo mês no ano passado, somando cerca de 2,3 mil vendas em um único mês¹.

Os repelentes tópicos de insetos são indicados na prevenção de picadas de mosquitos em geral. Por serem voláteis, quando aplicados na pele, liberam vapores que ajudam a afastar os insetos².

Os repelentes para aplicação na pele são enquadrados na categoria “Cosméticos” e devem estar registrados na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa)². A lista completa pode ser consultada no portal do órgão⁴.

A seleção de um repelente deve ser feita a partir dos ativos do produto, da sua concentração e do tipo de exposição². No caso do uso em crianças, é importante seguir as orientações descritas no rótulo³.



Orientações sobre como escolher o repelente

Antes de mais nada, é importante se certificar se o repelente é regulamentado pela Anvisa, já que é um produto com substâncias químicas a serem aplicadas e absorvidas pela pele¹.

A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) aprova três tipos de substâncias ativas para repelentes de uso tópico: DEET, Icaridina e IR 3535. Cada um com diferentes níveis de eficácia e recomendações².

-
- Os repelentes com "DEET" são os mais comuns. Eles são bastantes eficazes e o tempo de proteção depende da concentração do ativo no produto: geralmente, são encontrados repelentes com 5% a 15%, que é o máximo indicado pela Anvisa².
-
- A Icaridina é um ativo de alta proteção contra os insetos e costuma aparecer nos repelentes em uma concentração de 20 a 25%, o que garante uma proteção de até 12 horas, não demandando tantas reaplicações ao longo do dia².
-
- Os repelentes com IR3535 têm menos riscos de alergias e intoxicação, e o ativo costuma aparecer em uma concentração bem baixa, podendo ser mais indicado para pessoas sensíveis².
-



Repelentes para crianças e grávidas

Para crianças e mulheres grávidas, é fundamental redobrar a atenção com a fórmula e as recomendações dos produtos. No caso das crianças, o ideal são produtos formulados para elas, com concentrações apropriadas dos ingredientes ativos².

Especificamente no caso do mosquito da dengue, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda aqueles repelentes que contém Icaridina, devido ao seu tempo de ação, proteção e segurança¹. Contudo, vale pontuar que a recomendação não invalida ou descarta o uso dos demais produtos aprovados.

ativos X indicação

DEET – Concentração máxima de 10%

Recomendado para crianças entre 2-12 anos, com aplicação restrita a 3 vezes ao dia. O uso prolongado deve ser evitado. Não deve ser usado em menores de 2 anos².

DEET – Concentração entre 10-40%

Para adultos em situação de rotina. Considerado seguro se usado de forma apropriada, até mesmo para gestantes².

DEET – Concentração maior que 50%

Para adultos com alta exposição a insetos por longos períodos e quando o calor intenso e alta umidade diminuem a adesão do produto. Concentrações mais altas podem levar a reações dermatológicas².

IR 3535

Pode ser usado em crianças acima de 6 meses, desde que as orientações de uso sejam seguidas².

Icaridina

Pode ser usado em crianças e mulheres grávidas. Devem ser observadas as indicações da idade e de uso descritas no rótulo².

Recomendações sobre a forma segura de usar o repelente:



Antes de aplicar:

- Ler e seguir todas as instruções descritas no rótulo².
- Repelentes devem ser aplicados nas áreas expostas do corpo e por cima da roupa⁴.
- Não aplicar o repelente por baixo da roupa, pois pode causar reações dermatológicas².
- Aplicar somente a quantidade suficiente. Evitar aplicar o produto em excesso, pois pode ser tóxico².
- Não aplicar em cima de feridas ou cortes, pois pode causar bolhas na pele².
- Para aplicar o repelente da forma spray no rosto ou em crianças, o ideal é aplicar primeiro na mão e depois espalhar no corpo⁵.
- Aplicar primeiro o protetor solar e, em seguida, o repelente, nos casos em que é necessário o uso dos dois produtos².

Recomendações sobre a forma segura de usar o repelente:

Após a aplicação:

- Após a aplicação, deve-se lavar as mãos com água e sabão².
- Em caso de contato com os olhos, é importante lavar imediatamente a área com água corrente⁵.
- Lavar a roupa tratada antes de usá-la novamente².
- O produto deve ser reaplicado de acordo com indicação no rótulo⁵.



Repelente para ambiente pode ajudar?

Repelentes para ambientes, comumente usados para afastar os mosquitos, como os inseticidas e aparelhos elétricos, também podem ser adotados no combate ao mosquito *Aedes aegypti*, desde que registrados na Anvisa e sejam obedecidas as orientações descritas nos rótulos dos produtos⁵.

Mas atenção, aparelhos elétricos ou espirais não devem ser utilizados em locais com pouca ventilação nem na presença de pessoas asmáticas ou com alergias respiratórias⁵.

Cuidado extra!

Inseticidas à base de citronela, andiroba, óleo de cravo, entre outros chamados “naturais”, não possuem eficácia comprovada até o momento, segundo a Anvisa⁵.



Fontes

1. O Globo Saúde. Dengue: Brasil registra alta de 3.500% na venda de repelentes. Disponível em: <https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2024/04/03/dengue-brasil-registra-alta-de-3500percent-na-venda-de-repelentes.ghtml>
2. Conselho Regional de Farmácia do Estado do Paraná. Orientação ao farmacêutico – uso de repelente. Disponível em: <https://www.crf-pr.org.br/noticia/view/9489/orientacao-ao-farmaceutico-uso-de-repelentes#:~:text=Aplicar%20somente%20a%20quantidade%20suficiente,produto%20pode%20causar%20rea%C3%A7%C3%B5es%20dermatol%C3%B3gicas.>
3. Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Quais repelentes posso usar contra o mosquito da dengue? Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2024/quais-repelentes-posso-usar-contr-o-mosquito-da-dengue>
4. Anvisa – Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Consultas. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/#/cosmeticos/registrados/q/?nomeProduto=repelente>
5. Ministério da Saúde. Repelentes. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aedes-aegypti/vigilancia-entomologica/repelentes>



eurofarma.com.br/papo-de-farmacia