

Dia Mundial da Saúde

7 de abril de 2022

Nosso planeta, nossa saúde!



De acordo com a OMS, mais de

13 milhões

de pessoas morrem todos os anos **devido a causas ambientais evitáveis.**¹

90%

 das pessoas **respiram ar insalubre**

provenientes da queima de combustíveis fósseis.¹



Aquecimento global

 favorece a disseminação de mosquitos **transmissores de doenças, como a dengue.**¹⁻²

Consumo de alimentos ultraprocessados está relacionado aos quadros de obesidade, **aumento de casos de câncer e doenças cardíacas.**¹⁻³

Esse mesmo sistema de produção gera **1/3 das emissões globais de gases de efeito estufa.**¹



Você sabia?

A exposição ao calor extremo **pode causar dores de cabeça, confusão, cansaço e vômitos.**⁴

Acima de 40 graus, podem ocorrer insolações, **causando falência de órgãos e até morte.**⁴

Incêndios florestais **podem causar impactos na saúde mental,** além de causar morte e ferimentos por asfixia.⁴

1/3 das mortes por acidente vascular cerebral, câncer de pulmão e doenças cardíacas **se devem à poluição do ar.**⁵

O que você e sua farmácia **podem fazer para proteger o planeta e a saúde?**



Comece fazendo **escolhas mais saudáveis** e conscientes e orientando seus clientes a fazerem o mesmo!

Identifique oportunidades para **economizar energia** na farmácia.⁶



Apoie a compra de **produtos ecologicamente corretos** que são facilmente **recicláveis ou reutilizáveis.**⁷



Oriente sobre o **descarte correto** de medicamentos e embalagens.



Contribua com a **adesão do paciente** ao tratamento e com o **consumo racional** de medicamentos.



Garanta que as pessoas sejam **orientadas adequadamente** em relação às doenças crônicas e **conscientizadas** sobre a importância do acesso à saúde.



Lembre-se:

Você, farmacêutico, está muito próximo da população e, assim como outros profissionais e instituições de saúde, **exerce um papel fundamental no acompanhamento e educação do paciente,** na avaliação dos seus fatores de risco e prevenção de doenças, na promoção e proteção da saúde e na propagação de **práticas sustentáveis, com impacto direto no bem-estar.**

Fontes:

1. World Health Organization. World Health Day 2022.

Disponível em: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>

2. The Lancet. Lancet Countdown on Health and Climate Change.

Disponível em: <https://www.lancetcountdown.org/2019-report/>

3. Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde (Nupens - USP). Meta-análises confirmam associação do consumo de ultraprocessados com obesidade e doenças do coração.

Disponível em: <https://www.fsp.usp.br/nupens/meta-analises-confirmam-associacao-do-consumo-de-ultraprocessados-com-obesidade-e-doencas-do-coracao/>

4. World Health Organization. Climate crisis is a health crisis.

Disponível em: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>

5. World Health Organization. How air pollution is destroying our health.

Disponível em: <https://www.who.int/news-room/spotlight/how-air-pollution-is-destroying-our-health>

6. World Health Organization. What can you do to protect our planet and our health? Disponível em: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022/recommended-actions-to-protect-our-planet-our-health>

7. OPAS. Novas diretrizes globais de qualidade do ar da OMS visam salvar milhões de vidas da poluição atmosférica. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/noticias/22-9-2021-novas-diretrizes-globais-qualidade-do-ar-da-oms-visam-salvar-milhoes-vidas-da>