



Apesar de receber esse nome, a vitamina D é um hormônio produzido pelo corpo, principalmente por meio da exposição da pele aos raios ultra-violeta.¹

Vitamina D o que é?

Infelizmente, durante o inverno ou para quem trabalha em ambientes fechados, pode ser difícil obter níveis adequados de vitamina D. Mesmo durante os meses mais quentes, o filtro solar pode bloquear os raios UVB necessários para iniciar a produção de vitamina D pelo corpo.¹



Nestes casos, a suplementação desse nutriente pode se tornar necessária, de acordo com a recomendação médica.

Benefícios



Sistema cardiovascular²

Estudos demonstram que a vitamina D pode ser benéfica ao sistema cardiovascular²



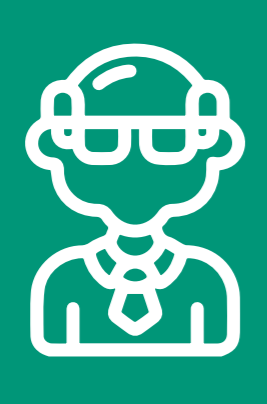
Reforça o sistema imunológico¹

O colecalciferol (vitamina D3) atua como modulador, auxiliando o sistema imune.¹



Auxilia na estrutura óssea e muscular^{1,3}

Auxilia na manutenção dos níveis de cálcio no sangue, auxilia na formação de ossos e dentes, auxilia no funcionamento muscular.^{1,3}



Auxilia na função cognitiva em idosos¹

Possuímos receptores de vitamina D em várias regiões do sistema nervoso central. Estudos demonstram que níveis baixos de vitamina D estão associados a um declínio cognitivo.¹



Vitamina D e obesidade¹

Sabe-se que a obesidade está associada a uma maior prevalência de deficiência de vitamina D. De fato, existe um maior sequestro da vitamina pelo tecido adiposo, o que é representado muitas vezes pela necessidade de doses maiores nesse perfil de pacientes.¹

Dúvidas frequentes



Qual a diferença entre a dose de suplemento e do medicamento?

Produtos que contêm até 2000 U.I: são considerados suplementos alimentares e seguros para a população saudável.⁴

Produtos com concentrações maiores de 2000U.I: são medicamentos e necessitam de prescrição médica.⁴



Apenas o médico poderá orientar sobre a dose adequada para cada caso.



Não é indicada:

- Para as pessoas que possuem alergia (hipersensibilidade) aos componentes declarados na rotulagem do produto⁴;
- Nos casos de excesso de vitamina D, cálcio ou fósforo⁴;
- Em casos de má formação óssea⁴;
- Para gestantes sem orientação médica.⁴



A suplementação de vitamina D deve ser realizada sob orientação do médico e/ou nutricionista.

Como é definida a quantidade para cada pessoa?

Para pacientes com deficiência de vitamina D confirmada em laboratório, o tratamento com vitamina D deve ser implementado.⁴

O suplemento/medicamento tem o mesmo efeito que o nutriente absorvido pela pele?

Sim, o colecalciferol produzido pelo nosso corpo desempenha a função que o suplemento/medicamento. No entanto, existem casos em que estamos com níveis insuficientes ou deficientes e que a depender da situação, o médico irá prescrever a melhor opção.¹

Linha de Suplementos



Auxilia na formação de ossos e dentes fortes^{3,5-7}



Auxilia no funcionamento muscular^{3,5-7}



Ajuda no desempenho do sistema imunológico^{3,5-7}



Linha de Medicamentos

São indicados para⁸⁻¹⁰:

- Ocorrências de osteomalácia;⁸⁻¹⁰
- Osteoporose;⁸⁻¹⁰
- Prevenir raquitismo;⁸⁻¹⁰
- Prevenir riscos de quedas e fraturas;⁸⁻¹⁰
- Desmineralização óssea pré e pós-menopausa.⁸⁻¹⁰



Fontes:

1. Maeda SS, Borba VZC, Camargo MBR, et.al. Recomendações da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) para o diagnóstico e tratamento da hipovitaminose D. Arq Bras Endocrinol Metabol (Internet) 2014 Jul; 58(5):411-33
2. Reddy Vanga S, Good M, Howard PA, Vacek JL. Role of vitamin D in cardiovascular health. Am J Cardiol. 2010 Sep 15;106(6):798-805.
3. Alegações funcionais de acordo com a IN 28. Disponível em: https://antigo.anvisa.gov.br/documents/10181/3898888/IN_28_2018_COMP.pdf/db9c7460-ae66-4f78-8576-dfd019bc9fa1
4. Folheto e Bula da Vitamina D Eurofarma.
5. Folheto do produto 500UI gotas
6. Folheto do produto 1000UI
7. Folheto do produto 2000UI
8. Bula do produto 7000UI
9. Bula do produto 15000UI
10. Bula do produto 50 000UI

Informações:

Vitamina D - suplemento alimentar líquido 500 UI/gota; cápsula mole 1.000 UI, cápsula mole 2.000 UI - 500 e 1.000 UI: USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 4 ANOS; 2.000 UI: USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 9 ANOS - Recomendação de uso 500 UI: 1 gota/VO/dia; 1.000 e 2.000 UI: 1 cápsula mole (0,2g)/VO/1x/dia. Informação nutricional 500 UI por porção 0,038 mL(1 gota): vitamina D: 12,5 µg (500UI); informação nutricional 1.000 UI por porção 0,2 g (1 cápsula): vitamina D: 25 µg; vitamina E: 2,3 mg; informação nutricional 2.000 UI por porção 0,2 g (1 cápsula): vitamina D: 50 µg; vitamina E: 2,3 mg. Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio. ALÉRGICOS: NÃO CONTÉM GLÚTEN; cápsula mole 1.000 UI e 2.000UI: PODE CONTER SOJA, PEIXE E PINOLI. ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO. NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM. MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS. Produto isento de registro conforme RDC 27/2010 e RDC 240/2018. ame@eurofarma.com

Vitamina D₃ (colecalciferol) - cápsulas moles 7.000 UI; 15.000 UI; 50.000 UI - USO ORAL - USO ADULTO - **INDICAÇÕES:** desmineralização óssea pré e pós-menopausa; prevenção de raquitismo; osteomalácia; osteoporose e na prevenção no risco de quedas e fraturas. **CONTRAINDICAÇÕES:** hipersensibilidade aos componentes da fórmula; hipervitaminose D; hipercalcemia; osteodistrofia renal com hiperfosfatemia; má formação óssea; Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista. **ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** arteriosclerose; insuficiência cardíaca; hiperfosfatemia; insuficiência renal. **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS:** antiácidos que contenham magnésio; calcifediol; hidroclorotiazida; clortalidona; preparações com doses elevadas de cálcio e fósforo; anti-epiléticos; anticonvulsivantes; barbitúricos, outras. **REAÇÕES ADVERSAS:** secura da boca; dor de cabeça; polidipsia; poliúria; náuseas; perda de apetite; insuficiência renal e outras. **POSOLOGIA:** Ataque: 7.000UI a 2 cápsulas/VO/dia de 6 a 8 semanas; 15.000UI/50.000UI 1 cápsula/VO/semana de 6 a 8 semanas. Manutenção: 7.000UI a 2 cápsulas/VO/semana. A dose pode variar 1.000UI a 50.000UI, dependendo da patologia e do nível sérico de vitamina D. PARA INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES, CONSULTE A BULA. M.S.: 1.0043.1446. VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA. SE PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO. MATERIAL DESTINADO EXCLUSIVAMENTE AOS PROFISSIONAIS HABILITADOS A DISPENSAR OU PRESCREVER MEDICAMENTOS. ame@eurofarma.com.br

CONTRAINDICAÇÕES: hipersensibilidade aos componentes da fórmula; hipervitaminose D; hipercalcemia; osteodistrofia renal com hiperfosfatemia; má formação óssea; Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.